



---

## Sport en Spel

---

### Wandel vitaal

Onze wandel vitaal groep hervat de wandeling weer op **dinsdagmorgen 3 september om 10.00 uur** bij het begin van de bossen Gorp en Roover.

### Tai Chi en Yoga

Op **woensdag 4 september** starten we weer met de tai chi en de yoga lessen in de Elckerlyc. Bij **tai chi** zijn er 2 groepen: De eerste groep start **om 9.00 uur**; de tweede groep **om 10.15 uur**. Je kiest zelf met welke groep je wil meedoen. De **yoga** start **om 11.15 uur**. Zowel bij tai chi als bij yoga kunnen zich nog mensen aansluiten. Of kom gerust eerst een proefles volgen.

### Bridge KBO

Het afgelopen bridgejaar hebben we op 18 april afgesloten en we hebben een zeer goede opkomst gehad. Het komende seizoen beginnen we op **donderdag 5 september; inschrijven tussen 13.00 en 13.30 uur**. Na aanmelding kun je altijd meespelen, ook als je alleen komt. Bij de KBO staat het gemoedelijke voorop, al wil je natuurlijk een goede uitslag scoren. Mensen die hier voor de eerste keer kennis mee willen maken, zijn van harte welkom. Wil je het bridge leren -wat aan te raden is- neem dan contact op met Piet Vissers: tel 013-5051606. Hij kan je er alles over vertellen.

### Ter leering ende vermaeck

Ook dit jaar organiseert de KBO HEB op de Dag van de Ouderen weer een leerzame en gezellige bijeenkomst voor onze 55-plussers. De organisatie is al druk bezig met het programma. Reserveer in elk geval alvast **vrijdagmiddag 11 oktober** in uw agenda! Nadere informatie volgt.

### Drie gangen diners

**Dinsdag 20 augustus: LEUK!**  
Reserveren: Hilde van Ginhoven  
013-5052342 [info@hotelbrabant.com](mailto:info@hotelbrabant.com)  
**Aanvang: 18:00 uur, € 18,--**  
**exclusief drankjes.**  
**Dinsdag 24 september: Roots**  
Reserveren: Koen en Jeroen  
013-5052290 [info@roots-foodbar.nl](mailto:info@roots-foodbar.nl)  
**Aanvang: 18:00 uur, € 18,--**  
**exclusief drankjes.**



---

## Samen uit eten

---

*Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?*

[kboheb@gmail.com](mailto:kboheb@gmail.com)

[www.kbo-hilvarenbeek.nl](http://www.kbo-hilvarenbeek.nl)