



Inhoud

Nieuwjaarswens1
Terugblik	1
Computernieuws	2
Wist u dat	3
Informatiebijeenkomst	3
Rikken Jokersen	4
Bingo	4
Bridge	4
Tai-Chi en Yoga	4
Programma 2020 reiscommissie Hilvarenbeek-Diessen	4

Nieuwjaarswens

Het bestuur van KBO HEB wenst iedereen

- Tijd om van kleine dingen te genieten
- Rust om stil te staan bij mooie momenten
- Sterkte om tegenslagen te overwinnen
- Vriendschap om je hart te verwarmen
- Humor om wat somber is te kleuren
- Een glimlach om elke dag positief te beginnen

en een voorspoedig **2020** in een goede gezondheid!

Terugblik

Op donderdag 19 en vrijdag 20 december genoten een kleine 350 KBO HEB leden weer van een mooie en gezellige kerstviering in Elckerlyc.

Annemarie Hagoort en Marc Massaer verzorgden op donderdag en Ineke van Loon en Alice Otte op vrijdag de dienst, samen met Cees Remmers en Piet Kuijpers, afgewisseld met kerstliederen gezongen door Zang en Vriendschap. Sprekers haakten aan bij het actuele thema 75 jaar bevrijding met hun verhalen over gebeurtenissen gedurende de oorlogsjaren.

Sfeervolle

kerstvieringen



Foto
Jeroen Verhelst

Hartelijk

bedankt!

De werkgroep kerst heeft weer mooie kerstvieringen georganiseerd. Ieder jaar mogen wij rekenen op een aantal vrijwilligers, die samen met de medewerkers van Elckerlyc ervoor zorgen, dat u kunt genieten van koffie/thee tijdens de pauze en later op de middag een goed verzorgde *koffietafel*. *Evenals vorig jaar verzorgde COHDA KREK weer een mooi muzikaal optreden met liedjes in dialect. Allemaal hartelijk bedankt!*

Hebt u al een kijkje genomen op onze nieuwe website?

kboheb@gmail.com

www.kbo-hilvarenbeek.nl



Computernieuws

Deze maand vragen we u aandacht voor de basiscursus **Klik & Tik** welke op veel plaatsen in Nederland door de bibliotheek verzorgd wordt. Dus ook in Hilvarenbeek. De cursus is gratis en er is een laptop beschikbaar om de lessen te volgen. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.

Voor de cursus **Digisterker** wordt enige vaardigheid met de computer verwacht om deze goed te kunnen volgen. Er is een **wachtlijst** en deze cursus start weer zodra er 6 aanmeldingen zijn.

Wil je meer te weten komen over mailen en zoeken op internet?

In de cursus **Klik & Tik**, die elke donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur in de bibliotheek gegeven wordt, leer je de basis van het computergebruik: het toetsenbord gebruiken, e-mailen en ga je het internet op. Je leert online te zoeken, websites bekijken en krijgt informatie over social media zoals bijvoorbeeld Facebook. Dit doe je in je eigen tempo en begeleid door vakkundige en geduldige trainers. Voor meer info kun je terecht bij de bieb in Elckerlyc. **Vooraf aanmelden is verplicht** en kan in de bieb aan de balie, telefonisch 013 - 5051281 of per mail naar hilvarenbeek@bibliotheekmb.nl. De cursus bestaat uit **4 tot 6 bijeenkomsten** en is **gratis**.

Cursus Digisterker

Wil je meer weten over de digitale overheid? Steeds meer contacten met de overheid lopen via internet: bijvoorbeeld het aanvragen van zorg, werk zoeken of het doorgeven van een verhuizing. Vind je het ook moeilijk om met de websites van de overheid te werken? Dan is de cursus **Digisterker** iets voor jou. Deze praktische cursus helpt je in **4 bijeenkomsten** op weg. Je leert hoe je een DigiD aanmaakt en gebruikt. Je oefent met veel-voorkomende formulieren en diensten van bijvoorbeeld de gemeente, de Belastingdienst, Mijn Overheid en UWV. De cursus wordt gegeven in de huiskamer van CC Elckerlyc. Deelname inclusief werkboek, is **gratis**.

Meer info/aanmelden? Mail naar hilvarenbeek@bibliotheekmb.nl

Heb je vragen over de computer, e-reader en e-books, tablet, iPad en toepassingen ervan? Kom naar het Digi-spreekuur! De **1e maandagmiddag van de maand** van 13.30 tot 15.30 uur in de bibliotheek **Hilvarenbeek**. Vrijwilligers van de KBO staan klaar om u te helpen. Toegang is gratis.

Ook in **Diessen** kunt u terecht en wel op de **3e dinsdagmiddag van de maand** van 13.30 tot 16.00 uur in De Eenhoorn.

Hebt u al een kijkje genomen op onze nieuwe website?

kboheb@gmail.com

www.kbo-hilvarenbeek.nl





Wist u dat

in 2019 zich **52 nieuwe leden** hebben aangemeld?!

uw **kbo lidmaatschap voordelen** voor u kan opleveren?

Zo kunt u onder andere korting krijgen op zaken als zorgverzekering bij VGZ, rijbewijskeuring, energie, webshop artikelen.

Voor meer info zie <https://www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel/>



SeniorenExpo

Tickets ook online via
www.seniorenexpo.nl

van **14 - 19 januari de Seniorenbeurs** wordt gehouden in het Conference Centre Koningshof in Veldhoven waar u op vertoon van uw ledenpas slechts € 6,- entreprijs (i.p.v. € 10,-) betaalt? Dit is een complete beurs met meer dan 100 stands die wordt georganiseerd in samenwerking met KBO Brabant. Onder het genot van 'n hapje en 'n drankje kunt u genieten van diverse optredens. Er is ook een KBO-Ontmoetingsplein voor uw vragen over zeer uiteenlopende zaken zoals cultuur, educatie, belangenbehartiging e.d.

de **KBO afspraken** heeft met ledenvereniging **Thebe Extra**? U kunt uw huis gratis laten bekijken als Thebe Extra lid. Een lidmaatschap kost maar € 16,- per jaar. In de gemeente Hilvarenbeek is ruim 50% van de huishoudens lid. Laat uw huis gratis testen! Ieder huis is anders. Een ledenconsulent van Thebe Extra komt bij u thuis voor een Woonadvies Zelfstandig Thuis. Zij kan u helpen de juiste maatregel(en) te nemen. Een **gratis woonscan**, wat houdt dit in? Aan de hand van een checklist loopt de ledenconsulent door uw huis en kijkt welke aanpassingen gedaan kunnen worden om veilig en fijn te kunnen wonen. Hier komt een vrijblijvend advies uit dat u toegestuurd krijgt. Vaak gaat het om eenvoudige aanpassingen, zoals het plaatsen van een beugel in toilet of douche. Maar ook losliggende matjes (gevaar voor struikelen!) komen vaak ter sprake. Ook worden mogelijkheden besproken voor het verwijderen van een bad en het maken van een veilige inloop-douche zonder dat de gehele badkamer verbouwd hoeft te worden. Info via Ad Broeders:

adenlenibroeders@kabelfoon.nl of **06 - 5393 3572**.

Informatiebijeenkomst

Op woensdag 11 maart 2020 om 19.30 uur wordt via het project Ons Veilig Thuis een bijeenkomst georganiseerd. Ook niet-leden zijn welkom. Aan bod komen veiligheid in en om de woning, valpreventie, inbraakpreventie, babbeltruc, techniek in de woning, domotica. Om een indruk te krijgen wie belangstelling heeft voor deze avond, graag **nu** alvast aanmelden via E-mail adenlenibroeders@kabelfoon.nl of telefonisch **06 - 5393 3572**.

Hebt u al een kijkje genomen op onze nieuwe website?

kboheb@gmail.com

www.kbo-hilvarenbeek.nl

Thebe Extra
Ledenvereniging

ons
veilig thuis
Belangen-
behartiging



Sport en Spel

Rikken Jokeren

Woensdag 15 en 22 januari 2020 gaan we bij ome Toon in Biest-Houtakker weer rikken en jokeren. Dit is weer een tweewekelijkse activiteit waar mooie prijzen zijn te verdienen. De zaal is open om 13.00 uur.

Woensdag 12 februari gaan we rikken en jokeren in Esbeek in Schuttershof.

Bingo

Woensdag 19 februari draaien we onze laatste bingo deze winterperiode in de Elckerlyc. Zaal open om 13.00 uur.

Bridge

Het bridgen bij de kbo is weer van start gegaan op donderdagmiddag 2 januari. Mensen die de sfeer eens willen proeven zijn van harte welkom. Je hoeft niet voor een bridgemaat te zorgen. Je kunt altijd meespelen. Wij spelen in de Elckerlyc.

Tai-Chi en Yoga

Woensdagmorgen 8 januari gaan we weer van start met tai-chi om 9.00 en 10.15 uur en yoga om 11.15 uur in de Elckerlyc.

Programma 2020 reiscommissie Hilvarenbeek-Diessen

Als reiscommissie hebben wij weer geprobeerd om een gevarieerd programma samen te stellen waar hopelijk weer veel KBO-ers gebruik van zullen gaan maken. Noteer deze data alvast in uw agenda en houdt de aankondiging om aan te melden in de nieuwsbrief in de gaten.

Reizen

Zondag 10 mei 2020: 7-daagse vakantiereis naar Tarrenz in Oostenrijk.

Dinsdag 26 mei 2020: een dagreis naar de Duitse stad Kleve met vooraf een bezoek aan een kippenfarm waar u op de hoogte wordt gebracht van allerlei kip en ei weetjes.

Donderdag 27 aug. 2020: dit wordt een koninklijke dagreis met bezoeken aan Apeldoorn, Hoenderloo, de kroondomeinen en een gids zal u onderweg van alles vertellen over het huis van Oranje.

Ook hebben wij ons weer aangemeld voor de Museumplusbus, maar dat is nog afwachten of wij hiervoor ingeloot worden.

Pieke van Beurden, Ine Schepens, Ria Bonenkamp en Ineke van Riel.



Hebt u al een kijkje genomen op onze nieuwe website?

kboheb@gmail.com

www.kbo-hilvarenbeek.nl