



## Informatiebijeenkomst

KBO HEB gaat met hulp van KBO-Brabant via het project Ons Veilig Thuis een informatiebijeenkomst organiseren. Om ook jonge senioren in de gelegenheid te stellen, wordt de bijeenkomst op een **avond** belegd en wel op **woensdag**

**11 maart 2020, aanvang 19.30 uur.**

Ook niet-leden van de KBO zijn welkom, dus zeg het voort!!

Er wordt aandacht besteed aan de volgende thema's:

- Veiligheid in en om de woning
- Valpreventie
- Inbraakpreventie / babbeltuc
- Techniek in de woning / domotica

Om een indruk te krijgen wie belangstelling heeft voor deze informatiebijeenkomst en de avond passend te organiseren, verzoeken wij u zich **nu** alvast aan te melden. Dat kan bij Ad Broeders **via e-mail** [adenlenibroeders@kabelfoon.nl](mailto:adenlenibroeders@kabelfoon.nl) of **telefonisch 06 539 335 72**.



## In 2020 vitaliteitsdagen in Esbeek en Haghorst

Als uitvloeisel van het themajaar 2018 van KBO-Brabant over de Blauwe Zones, zijn door KBO Hilvarenbeek/Esbeek/Biest-Houtakker, KBO Diessen, SSB 60+ en de Sportraad (Sport Dorp Hilvarenbeek) in november 2019 vitaliteitsdagen gehouden in Biest-Houtakker en Diessen. Dit in samenwerking met KBO-Brabant.

Senioren konden vrijwillig meedoen aan een vitaliteitscheck. Naast het meten van concrete waarden zoals bloeddruk, evenwicht, knijpkracht, gewicht, spier- en botmassa, vond er ook een goed gesprek plaats. Zoals, hoe staat het met uw nachtrust, voeding, eetlust, beweging, sociale netwerk? Studenten van ROC Tilburg Sport & Bewegen hebben de metingen afgenomen. KBO-vrijwilligers met een (para)medische achtergrond begeleidden de deelnemers die in tweetallen het hele traject van metingen en gesprekken gedaan hebben.

Door bovenvermelde organisaties is afgesproken om jaarlijks vitaliteitsdagen te organiseren voor de zes kernen van onze gemeente. In 2020 worden deze dagen in de kernen Esbeek en Haghorst gehouden. In 2021 voor de kern Hilvarenbeek.

Het is ook de bedoeling dat inwoners van andere kernen als Esbeek en Haghorst aan deze dag deel kunnen nemen.

Nadere informatie komt in de nieuwsbrief en de Hilverbode. Wordt vervolgd.



*Iemand uitnodigingen voor een activiteit ter kennismaking?*

[kboheb@gmail.com](mailto:kboheb@gmail.com)

[www.kbo-hilvarenbeek.nl](http://www.kbo-hilvarenbeek.nl)



## Computer- nieuws

### Cursus tablet, smartphone en Windows10

Bij voldoende belangstelling worden in **april/mei** weer cursussen voor computer, smartphone en tablet verzorgd.

Locatie: de 'Huiskamer' in Elckerlyc, **aanvang 9.30 uur**.

De cursusdagen zijn: **Maandag 6 en 20 april, en 4, 11 en 18 mei** voor Android\* smartphone en tablet.

**Dinsdag 7, 14, 21 en 28 april en 12 mei** voor iPhone en iPad (merk Apple), **Donderdag 2, 9, 16, 23 en 30 april en 7 en 14 mei** voor Windows 10 pc's.

\*) Android\*: alle merken behalve Apple. Bijvoorbeeld Samsung, Lenovo, Huawei, Sony, enz.

U kunt zich opgeven door onderstaand briefje voor 15 maart ingevuld in te leveren bij:

**Janus Plasmans, Lindestraat 7, Diessen. Email: [janus.plasmans@gmail.com](mailto:janus.plasmans@gmail.com)**  
**Kees Weijers, Wouwerdries 57, Hilvarenbeek. Email: [kenje.ww@gmail.com](mailto:kenje.ww@gmail.com)**

...of een e-mailtje te sturen naar één van bovengenoemde adressen met de volgende gegevens: Uw **naam, adres, telefoonnummer** en **e-mailadres**, en

Ik geef mij op voor de cursus	<input type="radio"/> Android tablet en smartphone (€50)
	<input type="radio"/> iPad en iPhone (€50)
	<input type="radio"/> Computer met Windows 10 (€70)
Naam	
Adres	
Telefoonnummer	
E-mailadres	

de cursus die u wilt volgen.

*De lesprogramma's voor de cursussen publiceren we eind februari / begin maart op de nieuwe website van KBO Hilvarenbeek, Esbeek en Biest-Houtakker. ([www.kbo-hilvarenbeek.nl](http://www.kbo-hilvarenbeek.nl))*



## Digitaal spreekuur

### Digitaal spreekuur

Op de **eerste maandag van de maand** wordt door KBO en de bibliotheek gezamenlijk het **digitaal spreekuur** in Hilvarenbeek georganiseerd, van half twee tot half vier in de bibliotheek. Hier kunt u terecht als u een probleempje hebt met bediening van uw computer, tablet, smartphone of e-reader.

Voor de komende maanden is dat **3 februari, 2 maart, 6 april en 4 mei**. De **derde dinsdag van de maand** is het digitaal spreekuur in Diessen.

*Iemand uitnodigingen voor een activiteit ter kennismaking?*

[kboheb@gmail.com](mailto:kboheb@gmail.com)

[www.kbo-hilvarenbeek.nl](http://www.kbo-hilvarenbeek.nl)



---

## Kunst

---



### Wat een Kunst, serie 5

Voor een aantal mensen komt dit over als een bekend gegeven. Velen zijn al betrokken geweest bij deze bijeenkomsten. Nu is dus deze 5e serie nog gepland en wel op **11 en 18 februari, 3 en 10 maart**, Elckerlyc, lokaal 1.5, van 09.45 tot 12.00 uur en wordt weer verzorgd door Jacques Heeren.

Kosten € 20,00 p.p. inclusief koffie/thee tijdens de pauze.

Tijdens deze bijeenkomsten gaat het over interessante thema's zoals, -lijnen in de kunst -art nouveau- Jugendstil enz.

Er is nog ruimte voor 5 tot 8 mensen, dus als U zich alsnog wilt aansluiten, geef dat dan even aan via dit mailadres, [cptvennix@gmail.com](mailto:cptvennix@gmail.com), graag voor 7 febr.!

### Kunst in de Passietijd!

Het lijdensverhaal van Christus heeft in het verleden, en eigenlijk nu nog, heel veel kunstenaars geïnspireerd. Bekende voorbeelden zijn 'Het laatste avondmaal' van Leonardo da Vinci en de Matheus Passie van Bach. Hoewel het kerkbezoek afneemt, groeit de aandacht voor 'kerkelijke' kunst. Dit KBO-kunstproject stelt kunstwerken rondom dit thema, de Passietijd, centraal. We bekijken en bespreken 'n aantal werken en luisteren hierbij ook naar bijpassende muziek. Dit projectje bestaat uit 2 bijeenkomsten van elk ongeveer 2 uur en verzorgd door Jacques Heeren.



*Leonardo da Vinci  
Het laatste avondmaal*

Data: **17 en 24 maart 2020**, van 09.45 tot ongeveer 12.00 uur, Elckerlyc, lokaal 1.5, kosten inclusief koffie/thee bedragen € 12,00 p.p. Uitgangspunt is dat er minimaal 12, maximaal 18 mensen deelnemen. Graag aanmelden voor 27 febr. via dit mailadres: [cptvennix@gmail.com](mailto:cptvennix@gmail.com)

### Vier gangen diner

Dinsdag 18 februari: Kerkzicht - Diessen

Reserveren: Martijn Schilders **013 5046161** [martijn@kerkzicht-diessen.nl](mailto:martijn@kerkzicht-diessen.nl)

Aanvang: 18:00 uur, € 18,- Excl. drankjes.

*In geval van verhindering graag ook even een telefoontje naar het restaurant.*

---

*Gezellig uit  
eten*

---

*Iemand uitnodigingen voor een activiteit ter kennismaking?*

[kboheb@gmail.com](mailto:kboheb@gmail.com)

[www.kbo-hilvarenbeek.nl](http://www.kbo-hilvarenbeek.nl)



## Rikken en jokersen

Woensdagmiddag 12 februari gaan we weer rikken en jokersen in Esbeek bij Schuttershof. De zaal is open om 13.00 uur.

Woensdagmiddag 11 en 18 maart is het rikken en jokersen in de Elckerlyc. Dit kun je vast in je agenda zetten.

## Bingo

Woensdagmiddag 19 februari spelen we onze laatste bingo deze periode in de Elckerlyc. Er zijn zoals gewoonlijk weer mooie prijzen te verdienen. Aanmelden vanaf 13.00 uur.

## Carnaval

Tijdens het carnaval, 24, 25, en 26 februari zijn er geen activiteiten in de Elckerlyc van de KBO. Elckerlyc is tijdens deze dagen gesloten voor onze activiteiten.

## CARNAVAL KBO HEB 2020

Op vrijdag 21 februari a.s. wordt ons onder leiding van de PEZERIKKEN weer een fantastische Carnavalsavond aangeboden in Elckerlyc met dit jaar als motto:

NIE LAOTE SCHIETE.....

Groot en klein zal zich presenteren op deze avond zodat, door een mengeling van traditie en vernieuwende optredens, een zeer gevarieerd programma aangeboden zal worden.

De aanvang van deze avond is om 20.00 uur en vanaf 19.30 uur is de zaal open.

Op dit Carnavalsfeest zijn natuurlijk ALLE SENIOREN uit Hilvarenbeek, Esbeek en Biest-Houtakker van harte welkom!!!!!!!

Mocht het voor u een probleem zijn, omdat u slecht ter been bent, om naar de Elckerlyc te komen dan kunt u contact opnemen met Ineke van Riel: 06-12743966 zodat er geregeld kan worden dat u opgehaald en ook weer thuis gebracht kunt worden.

Graag tot ziens op vrijdag 21 februari a.s.

---

Carnaval

---



Iemand uitnodigingen voor een activiteit ter kennismaking?

kboheb@gmail.com

www.kbo-hilvarenbeek.nl





## Nacht van het Gemis 13 februari 2020

*Soms mis je iemand omdat die er even niet bij kan zijn, door werk in het buitenland of door een opleiding bijvoorbeeld. Soms ook kun je mensen missen omdat ze, om welke reden ook, niet meer bij je langskomen. Te vaak moeten we mensen missen omdat ze er niet meer zijn, omdat we voor altijd afscheid van ze hebben moeten nemen.*

*Hoe dan ook, wat de reden ook is, als het gemis pijn doet, dan heb je iets nodig als een arm om je heen, een luisterend oor, warmte en aandacht. Precies daarom organiseren we 'de Nacht van het Gemis'.*

Op donderdag 13 februari, de avond vóór Valentijnsdag, wordt er vanaf 19.45 uur gezongen door een bijzonder koor. Om 20.00 uur wordt dit evenement op het sfeervol verlichte Vrijthof bij de kiosk geopend. Daarna staan de deuren van de Andreaskerk, de Petruskerk, de gemeente en no.6, gastvrij open. Achter die deuren wordt een (gratis) hartverwarmend programma aangeboden van mooie muziek, verhalen of gedichten, licht en warmte, een goed gesprek en een luisterend oor. Alles om het leed van het gemis een beetje te verzachten. Op de Vrijthof staat de scouting met een tent klaar waar men wat warmes te drinken kan krijgen. Het is een doorlopend programma en ieder kan zelf bekijken waar en hoe lang iemand wil vertoeven. Vanaf 21.00 uur kan men aanschuiven bij de Gouden Carolus waar de avond om 21.30 uur wordt afgesloten.

vriendelijke groet van ds. Annemarie Hagoort  
namens de organisatie en initiatief van Liesbeth Kies – van Stockum



## Terugblik rondleiding Provincie- huis



### Met KBO op pad

*(namens commissie Educatie Els de Bruijn-van Oorschot)*

Vanaf de autoweg A2 nabij Den Bosch zie je hem in de verte het provinciehuis van Noord Brabant. Maar wat er daarbinnen afspeelt, horen we niet zo vaak. Dus dan zelf maar eens op pad en gaan horen en zien wat er zich binnen dit 103 meter hoge gebouw afspeelt, zo dacht Els de Bruijn van de KBO- commissie educatie en regelde een rondleiding in het provinciehuis. Maar liefst 25 KBO-geïnteresseerden werden daar in het najaar welkom geheten. Van de bovenste verdieping tot in de kelder konden we onze ogen de kost geven en luisteren naar de gids die vertelde dat Huig Maaskant de architect is van dit gebouw dat in 1971 werd opgeleverd. Hij was een voorvechter van het “nieuwe bouwen”, pleitte voor het gebruik van moderne bouwmaterialen en verzette zich tegen het traditionele bouwen in baksteen. Hij gebruikte ook voor het Provinciehuis sobere materialen, zowel voor interieur als exterieur. De hoofdopzet van het provinciehuis is helder: een laagbouw met twee verdiepingen waarin zich de publieksruimte bevinden. Midden in de hal van deze laagbouw zweeft als het ware de Statenzaal, Daarnaast de hoogbouw met 23 verdiepingen waar de diverse werkruimtes zijn voor de ambtenaren. Door het hele gebouw konden we kennismaken met diverse kunstwerken, schilderijen, wandtapijten, beelden en ook portretten van de Koninklijke familie. Niet te vergeten een groot kunstwerk van Karel Appel aan de wand in de kantine op de begane grond. Na een goed verzorgde lunch vertelde een lid van de GS hoe het provinciebestuur is samengesteld en waaruit hun werkzaamheden bestaan. Interessant... onze oren werden te luister gelegd. Iedere vier jaar kiezen wij Brabanders, onze provinciale volksvertegenwoordigers. De leden van dat Brabantse parlement - de Provinciale Staten (PS) benoemen de leden van het dagelijks bestuur van de provincie- de gedeputeerden. Samen met de commissaris van de Koning en de algemeen directeur/secretaris vormen de gedeputeerden het college van Gedeputeerde Staten (GS). GS en PS hebben ieder hun eigen taken en verantwoordelijkheden. PS stellen de kaders van het beleid en de begroting vast en controleren de uitvoering. GS zijn verantwoordelijk voor de voorbereiding en de uitvoering van het beleid. De Provinciale Staten komen twee keer per maand samen tijdens de zgn. Statendagen. Als KBO-gasten konden we deze middag op de publieke tribune ook even de vergadering bijwonen. Nadat we nog een laatste consumptie hadden genuttigd en onze gids een fles (Diessense) wijn hadden overhandigd, reden we - tevreden en voldaan - met eigen vervoer weer terug naar huis. Het is fijn dat er KBO-leden bereid zijn vrije plaatsen in hun auto ter beschikking te stellen, en passagiers die zelf geen vervoer hebben, mee te nemen. We besparen daardoor ook hoge buskosten. Het was een interessante excursie, die indien daar belangstelling voor is, zeker nog eens georganiseerd zal worden. Dus blijf ook het komend jaar alert op de Nieuwsbrief en of de website van KBO HEB.

*Iemand uitnodigingen voor een activiteit ter kennismaking?*

[kboheb@gmail.com](mailto:kboheb@gmail.com)

[www.kbo-hilvarenbeek.nl](http://www.kbo-hilvarenbeek.nl)