



## Mededelingen vanuit het bestuur

- Algemene ledenvergadering woensdagmiddag 29 september
- Dag van de Ouderen woensdagmiddag 29 september
- Vrijwilligersmiddag najaar
- Vitaliteitsdagen najaar



### Vloh radio

Het bestuur heeft gesprekken gevoerd met het bestuur van Vloh radio. Zij willen graag een programma maken voor senioren op de zondagmorgen.

Hebt u ideeën over de invulling van zo'n programma of wilt u meewerken aan het programma dan kunt u zich melden bij de secretaris van KBO-HEB, [Liesbeth Noordermeer, 0613667152](mailto:Liesbeth.Noordermeer@kbo-hilvarenbeek.nl).

### Enkele tips ter voorkoming van cybercrime:

- Ga nooit direct mee in verzoeken van een "bekende", die je snel vraagt om een betaling via WhatsApp, die je benadert met een "nieuw telefoonnummer". Controleer eerst of het wel echt die persoon is.
- Gebruik sterke wachtwoorden en gebruik voor elk account een verschillend wachtwoord. Schrijf ze niet op een blaadje, maar gebruik een wachtwoord-managerapp. Hier kun je ook sterke wachtwoorden mee zoeken.

[www.maakhetzeniettegemakkelijk.nl](http://www.maakhetzeniettegemakkelijk.nl)

### Huisbezoeken voor ouderen

De cliëntondersteuners zijn van start gegaan met het bellen van onze oudere leden. Hebt u behoefte aan een gesprek, maar bent u nog niet gebeld, neem dan gerust contact op met [de secretaris van KBO-HEB, telnr. 0613667152](mailto:de.secretaris@kbo-heb.nl).

Dan gaan wij met u een afspraak maken. Hebt u andere vragen, die betrekking hebben op de WMO over bv. aanpassingen in uw woning, huishoudelijke hulp, hulpmiddelen, ook dan kunt u contact met ons opnemen voor een gesprek.



*Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?*

[secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl)

[www.kbo-hilvarenbeek.nl](http://www.kbo-hilvarenbeek.nl)



## Activiteiten

### Sport en spel

Vanaf 1 juni starten we weer met onze activiteiten.

### Wandelen

Op **dinsdag 1 juni** gaan we wandelen. We vertrekken om 9.45 uur bij de poortwachter met de fiets. De wandeling start om 10.00 uur in het Groot Loo bij het begin van de bossen.

Op **vrijdag 4 juni** vertrekken we om 9.30 uur achter de molen Doornboom.

### Jeu de Boules

Op **dinsdag 1 en donderdag 3 juni** start het jeu de boules. Je kunt je inschrijven vanaf 13.00 uur. We spelen in 2 groepen zoals het afgelopen jaar. De mensen die toen op dinsdag speelden, spelen nu weer op dinsdag en de mensen van de donderdag dus op donderdag zodat de groepen niet te groot zijn.

Locatie: **Jeu de Boules terrein in de Veldhoven**

### Tai chi

Op **woensdag 2 juni** start tai-chi op het jeu de boules terrein in 2 groepen. De 1ste groep van Lizeth om 9.00 uur en de groep van Piet om 10.15 uur.

### Velocitas

De fietsactiviteiten starten weer op. We vertrekken steeds op **woensdag** om 13.30 uur bij de kerk aan de Vrijthof.



### Yoga

We hebben besloten om de yoga weer in september op te starten, omdat we toch nog voorzichtig zijn met de binnenactiviteiten.

*Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?*

[secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl)

[www.kbo-hilvarenbeek.nl](http://www.kbo-hilvarenbeek.nl)



## Werkgroep Cultuur en Educatie.

Het lijkt erop dat de situatie langzaam begint te veranderen. Dat betekent dat we serieus gaan bekijken hoe we bepaalde organisaties, bepaalde plannen, weer kunnen gaan invullen en U de kans geven weer deel te nemen aan interessante bijeenkomsten.

We zijn daarbij natuurlijk afhankelijk van de mogelijkheden binnen Elckerlyc en de regelgeving die zegt hoe we moeten omgaan met buitenactiviteiten als bijvoorbeeld museumbezoek.



## Cursus Filosofie

We willen bijvoorbeeld ook weer verder met de cursus Filosofie. Het thema van die cursus was...en is.. **Het Goede Leven!**...en natuurlijk gaan we er vanuit dat dat weer gaat werken, dat goede leven.

Hoewel het vakantie-idee maar voorzichtig op gang komt is het op termijn misschien wel mogelijk 'n vervolgcursus Spaans te regelen. De bibliotheken gaan ook weer open dus wie weet kunnen we weer met 'n leesclub verder. Is het mogelijk ook weer 'n opera dag te regelen? Kunnen we iets met film of muziek? Is het mogelijk interessante presentaties te houden over historische gebeurtenissen of actuele ontwikkelingen?



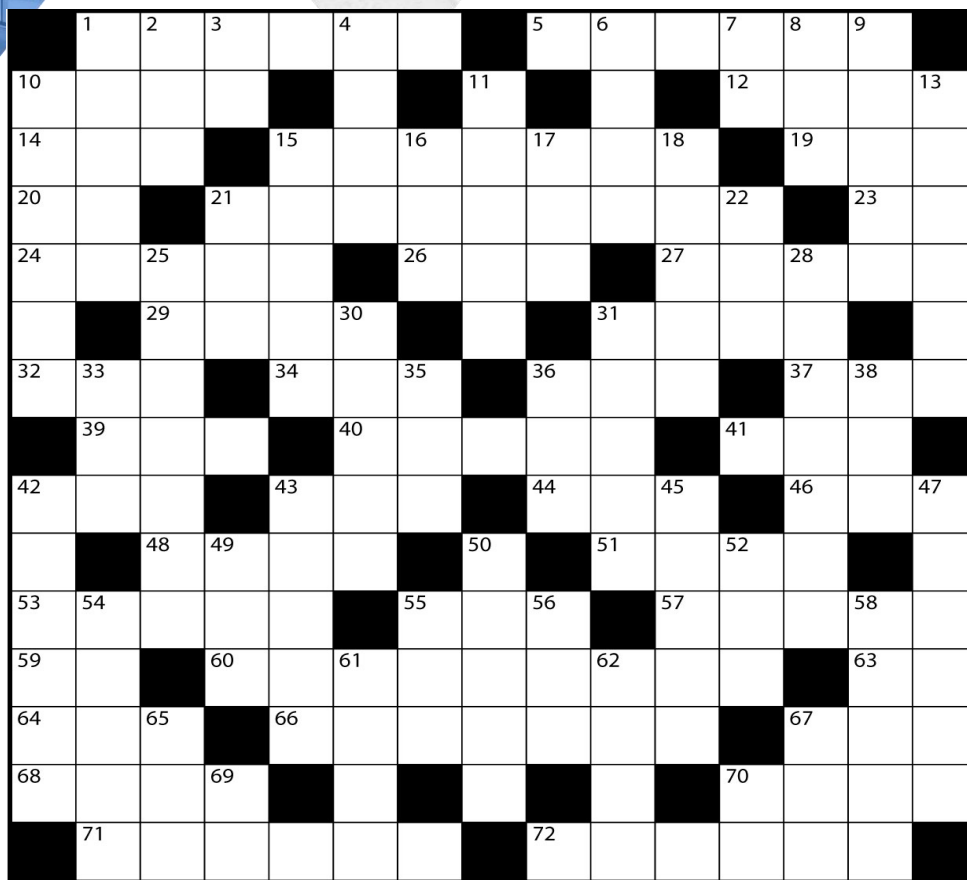
Vooruitkijkend moeten we ons natuurlijk realiseren dat we misschien voor de zomermaanden niet echt veel kansen krijgen dingen voor U te realiseren maar als die kansen er wel komen....dan gaan we proberen daar nog invulling aan te geven want het weer opstarten van, dat vooral ook sociale gebeuren, is en blijft belangrijk.



*Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?*

[secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl)

[www.kbo-hilvarenbeek.nl](http://www.kbo-hilvarenbeek.nl)



©www.puzzelpro.nl

40	72	5	31	67	25	53	1	28	66	18
----	----	---	----	----	----	----	---	----	----	----

**Horizontaal:** 1 offertafel 5 familielid 10 vuile plek 12 onderhuids vet 14 iedere persoon 15 Europeaan 19 een zeker iemand 20 muzieknoot 21 afvaardiging 23 buislamp 24 comfort 26 schoolopgave 27 lompe vrouw 29 pl. in Duitsland 31 voorteken 32 vurig bewonderaar 34 gestremde melk 36 vlaktemaat 37 glorie 39 volledig dronken 40 macht 41 krap 42 deel v.d. week 43 snijwerktuig 44 vogeleigenschap 46 insect 48 huldigen 51 uitroep van vreugde 53 grasmaand 55 populaire groet 57 kort geleden 59 bazige vrouw 60 belang 63 heden 64 soort fee 66 irriteren 67 cachot 68 luizenei 70 hoofdstad van Zwitserland 71 bedehuis 72 provinciehoofdstad.

**Verticaal:** 1 brede laan met bomen 2 waterdoorlatend 3 te koop 4 cirkelvormig rif 6 eeltachtige uitwas 7 Gedeputeerde Staten 8 pl. in Gelderland 9 interest 10 dodelijk middel 11 landbewerking 13 ober 15 afkeer 16 troefkaart 17 lokspijs 18 afwisselende beweging 21 deel v.e. woning 22 lof 25 bedrijfsleider 28 vaccineren 30 telwoord 31 toetsinstrument 33 op de wijze van 35 vlezige vrucht 36 slangvormige vis 38 ik 42 ouderling 43 strijdgewoel 45 familie 47 tennisterm 49 gebogen been 50 speciale speelkaart 52 roodbruin roofdier 54 verfp plank 55 tuinafscheiding 56 Europeaan 58 reusachtig 61 deel v.e. trap 62 omlaag 65 sprookjesfiguur 67 ontkenning 69 tot en met 70 bustehouder.

*Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?*

*secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl*

*www.kbo-hilvarenbeek.nl*