



Nieuws vanuit het bestuur

Algemene ledenvergadering 2021, Dag van de Ouderen, Vrijwilligersbijeenkomst

Het bestuur gaat ervan uit dat ze deze bijeenkomsten voor u, als leden, weer zal kunnen organiseren. Als dat mogelijk is, zijn deze gepland op **vrijdag 1 oktober 2021**.

Vitaliteitsdagen

Het bestuur hoopt dat deze activiteit **in het najaar** weer georganiseerd zal kunnen worden. Tijdens de Vitaliteitsdagen staat uw gezondheid centraal. Wat kunt u verwachten?

- meer inzicht in de eigen gezondheid;
- met een vrijwilliger en nog een deelnemer doet u op een ontspannen wijze een aantal metingen (lengte, gewicht, knijpkracht, stabiliteit, wandeltempo (als dat kan));
- gezelligheid en contact met andere deelnemers en vrijwilligers;
- als u wilt een gesprek met deskundige op het gebied van gezond eten en drinken;
- er zijn stands waar u bij experts terecht kunt met vragen over uw oren en ogen;
- bij de KBO's en SSB60+ kunt u overleggen wat voor u een geschikt vervolgtraject is.

Informatieavond: Senioren en veiligheid

Indien mogelijk zult u voor deze informatieavond **in het najaar** uitgenodigd worden. De datum wordt te zijner tijd bekend gemaakt.

Er wordt aandacht besteed aan de volgende thema's:

- Brandpreventie
- Valpreventie
- Inbraakpreventie / babbeltruc.

Huisbezoeken voor ouderen

De cliëntondersteuners zullen binnenkort starten met de huisbezoeken. Hebt u behoefte aan contact, neem dan gerust nu al contact op met **de secretaris van KBO-HEB, telnr. 0613667152**. Dan gaan wij met u een afspraak maken. In het Brabants Dagblad las u op 17 april jl. ook een artikel over hoe KBO-BRABANT contact zoekt met haar leden. Een belangrijke uitspraak daarin was: "Een gesprek lost niet alles op, maar kan wel opluchten." Zoek dus contact, als u zich nutteloos, alleen of eenzaam voelt. Wij luisteren naar wat u bezighoudt.

Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl

www.kbo-hilvarenbeek.nl





Senioren en Veiligheid

Samen zorgen we ervoor dat criminaliteit niet loont. Daarom werkt KBO-Brabant mee met de campagne van het ministerie van Justitie en Veiligheid aan de Senioren en Veiligheidsmaand. Senioren krijgen concrete tips om te voorkomen dat ze slachtoffer worden en over wat ze moeten doen als het wel gebeurt. Onder de slogan 'Maak het oplichters niet te makkelijk' wordt aandacht besteed aan verschillende vormen van criminaliteit: meekijken bij pinnen, babbeltrucs, hulpvraagfraude (via bijvoorbeeld WhatsApp), phishing, spoofing en online veiligheid.



Tips ter voorkoming van cybercrime

* **Geef nooit je pincode aan iemand anders.** Ook andere beveiligingscodes niet delen of je pincode ergens online invullen.

* **Wees kritisch op alle informatie die je deelt.** Alles wat je deelt op internet, blijft voor altijd vindbaar. Ook al lijkt het onschuldig, het kan nare gevolgen hebben.

Voor meer informatie ga naar www.maakhetzeniettegemakkelijk.nl

Activiteiten

Het plan om onze activiteiten op te starten, moeten we nog even uitstellen. Zoals het er nu naar uit ziet, zou het eind mei begin juni kunnen zijn dat we weer kunnen starten. Maar dat kunnen we nog niet definitief plannen. Het zullen waarschijnlijk alleen nog maar de buitenactiviteiten zijn die dan zouden mogen starten. Alles is nu nog onduidelijk, en elke week komen er andere voorspellingen. Daarom is het moeilijk een datum aan te geven. Houd de berichtgeving in de gaten.

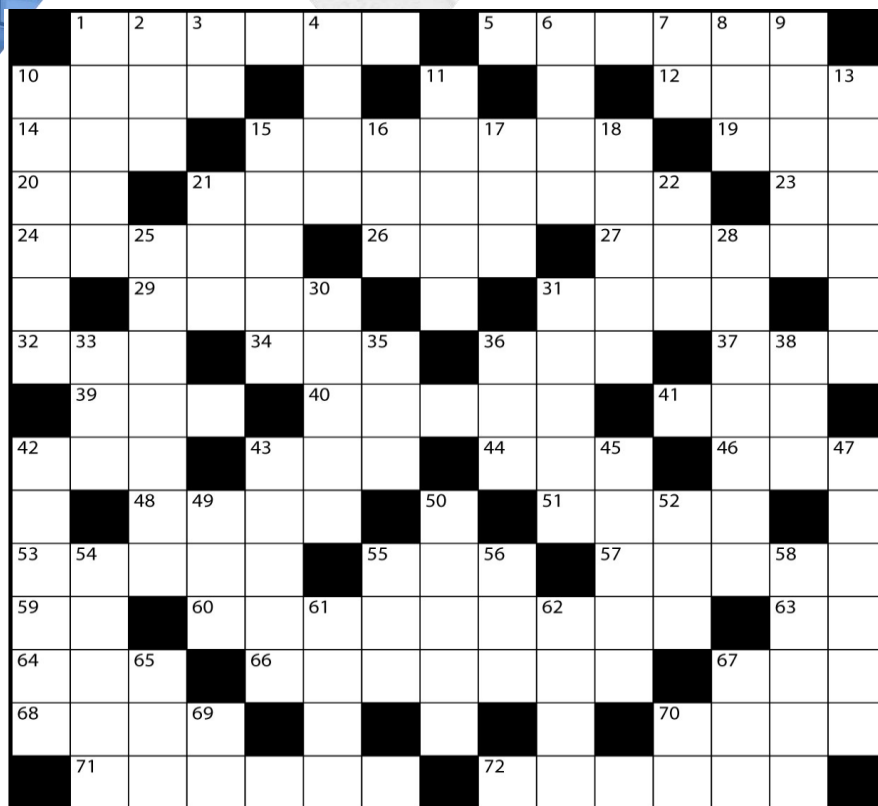
Bij twijfel kan men altijd bellen naar Paul Buiks tel. 0624430298.



Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl

www.kbo-hilvarenbeek.nl



©www.puzzelpro.nl

50	6	71	18	67	34	11	29	72	1	47
----	---	----	----	----	----	----	----	----	---	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 roofdier 5 sterke drank 10 vuurwapen 12 platzak 14 grote bijl 15 aantekening 19 vlaktemaat 20 pers. vnw. 21 afvaardiging 23 Verenigde Naties 24 Europese hoofdstad 26 waterdoorlatend 27 zuigtop 29 span 31 zemelaar 32 vlug 34 grappenmaker 36 snelle loop 37 vrucht 39 koordans 40 raamwerk 41 Engels bier 42 voertuig 43 hoofddekseel 44 nachthemd 46 pl. in Gelderland 48 worp 51 zonderling 53 hoofddekseel 55 opstootje 57 vaart 59 voorzetsel 60 proefwerk 63 bolgewas 64 roem 66 geneesmiddel 67 waterplant 68 herkauwer 70 overblijfsel 71 sleep 72 kaartje.

Verticaal: 1 speelkaart 2 indien 3 gouden tientje (afk.) 4 koraaleiland 6 eens 7 notabene (afk.) 8 op de wijze van 9 gebogen lijn 10 kampeerwagen 11 intiem 13 balsport 15 telwoord 16 seconde 17 deel v.e. boom 18 vorderen 21 aanwijzend vnw. 22 pl. in Gelderland 25 eetbare stengelplant 28 logo 30 livreiknecht 31 zangstem 33 papegaai 35 bedorven 36 bevroren dauw 38 plechtige gelofte 42 kerkbewaarder 43 kaartspel 45 staat 47 zelfzuchtig mens 49 ijzerhoudende grond 50 rijgsnoer 52 soort hert 54 retour 55 vertrager 56 dekseel 58 pukkel 61 niveau 62 indianentent 65 een zekere 67 watering 69 deo volente (afk.) 70 rooms-katholiek (afk.).

Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl

www.kbo-hilvarenbeek.nl



©www.puzzelpro.nl



De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

BIEST
 BONJE
 BRONS
 CYNICUS
 DINER
 EITJES
 ENORM
 ENTER
 ESCADRILLE
 GELUK
 GENEREUS
 GEVAARTE
 GITARIST
 ILIAS

IMPRESSIE
 INZET
 JACQUET
 JAMBE
 JANKEN
 JAPON
 KENBAAR
 KIESKAUWER
 LICHTBAKEN
 MORBIDE
 MYXOMATOSE
 NAASTEN
 NADRUK
 NARCIS

NOEMER
 ONDANK
 OORKONDE
 OUDHEID
 PEKELVLEES
 PERCENT
 POCHEER
 ROEIER
 RUCHE
 RUITJE
 SKEELER
 STELSEL
 VERHARDING
 ZETEL

Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl

www.kbo-hilvarenbeek.nl