



Ons Veilig Thuis

Informatiebijeenkomst KBO Hilvarenbeek/Esbeek/Biest-Houtakker en KBO Diessen

Veel mensen blijven tegenwoordig tot op hoge leeftijd zelfstandig thuis wonen. Maar is ons huis wel veilig genoeg? Hoe kun je onveilige thuissituaties voorkomen, zoals brand, braak en val-incidenten? En hoe zit het met veiligheid in de directe woonomgeving? Met kleine aanpassingen en tips kun je je huis al veiliger maken. Je kunt veel zelf doen, maar het is ook mogelijk om met raad en daad te worden bijgestaan.



De KBO HEB en Diessen organiseert met hulp van KBO Brabant via het project Ons Veilig thuis een informatiebijeenkomst op:

[Woensdag 20 april 2022 om 19.00 uur zaal open en aanvang 19.30 uur tot 21.30 uur in Elckerlyc.](#)

Er is bewust voor een avond gekozen omdat we zoveel mogelijk mensen, vooral jonge senioren (55+), willen bereiken. Ook niet leden van de KBO's zijn welkom. Kinderen van ouderen worden ook in de gelegenheid gesteld aanwezig te zijn.

Aan de hand van concrete voorbeelden van alle dag wordt de veiligheid in de woning onder de loep genomen en krijgen de deelnemers handige tips om de veiligheid te vergroten. Er wordt aandacht besteed aan de volgende thema's:

- Brandpreventie
- Valpreventie
- Inbraakpreventie / babbeltruc

Er zijn geen kosten verbonden aan deelname. De workshop is tot stand gekomen binnen het project Ons Veilig Thuis van KBO-Brabant.

De koffie of thee staat om 19.00 uur klaar en tijdens de pauze wordt een consumptie aangeboden.

Interessant voor U?

Om een indruk te krijgen wie belangstelling heeft voor deze informatiebijeenkomst en de avond passend te organiseren, verzoeken wij u zich aan te melden.

Dat kan bij [Ad Broeders](#) via e-mail adlenibroeders@gmail.com of telefonisch 06 539 335 72.

Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl

www.kbo-hilvarenbeek.nl



Activiteiten

Bridge

Donderdag 31 maart is het geen bridgen. **De laatste bridgemiddag is op 14 april in de Elckerlyc.** Wie nog graag enkele keren wil bridgen is van harte welkom. U kunt zich om **13.15 uur inschrijven.**

Jeu de Boules

Nu de zomer weer in aantocht is, gaan we weer jeu de boules. De banen zijn in orde gemaakt er is volop onderhoud gepleegd, zodat we fris kunnen beginnen. We openen op **dinsdag 5 april om 13.00 uur** met inschrijven en mededelingen. We beginnen om 13.30 uur met spelen. Ook mensen die het spel eens willen proberen zijn van harte welkom. De banen liggen in de Veldhoven bij wat voorheen het KPJ-gebouw was. **Wij spelen op dinsdag en donderdagmiddag, steeds om 13.30 uur.**

Tai Chi, en yoga

Voor de **Tai Chi**, die buiten gehouden wordt op **de jeu de boules banen**, kunnen zich nog enkele mensen aanmelden. De les wordt gegeven op **woensdagmorgen om 10.15 uur.**

Voor de **yoga** kunnen ook nog enkele mensen aansluiten. Deze les wordt gegeven in **Elckerlyc** op **woensdagmorgen om 11.15 uur.**

Rikken en Jokeren

Op **woensdag 6 april** is het weer rikken en jokeren in **Elckerlyc.**

Op **20 april** is het voor de **laatste keer** dit voorseizoen kaarten in **Esbeek.** De zaal is om **13.00 uur** open.

KBO biljarten

Sinds 31 januari draait de biljartcompetitie van KBO Hilvarenbeek weer op volle toeren. Vanwege de coronamaatregelen, die hebben geleid tot de tijdelijke sluiting van onze thuisbasis CC Elckerlyc, hebben we dit seizoen 11 weken niet kunnen spelen. Vrijwel iedereen is weer op een enthousiaste wijze begonnen. De competitie is opgebouwd uit vier periodes en deze week zijn we gestart met de laatste periode, deze duurt tot 7 mei. Op **10, 11 en 12 mei** spelen de spelers die dit seizoen de beste resultaten hebben geboekt **de finalerondes**, dit is tevens de **seizoensafsluiting.**

Naast onze interne competitie heeft er ook een team van KBO Hilvarenbeek succesvol deelgenomen aan de **Seniorencompetitie Hart van Brabant.** Dit team eindigde op **de derde plaats in de eerste klasse B** waaraan in totaal acht teams mee deden.

Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl

www.kbo-hilvarenbeek.nl





De reiscommissie van KBO-HEB en KBO Diessen

Eindelijk hebben wij positief nieuws voor onze leden want na 2 jaar kunnen we gelukkig de dagreizen voor 2022, waarin hopelijk een groot aantal mensen zin hebben, weer hervatten.



Het maken van een meerdaagse reis laten wij voorlopig nog achterwege. De reiscommissie heeft een 3-tal dagreizen uitgezocht waarvan de bestemming, met daarbij de diverse bezoeken en/of activiteiten, vele leden zullen aanspreken, zodat we hopelijk met een groot aantal mensen op stap kunnen gaan.

Hoe meer zielen hoe meer vreugd is het gezegde. Daarom krijgt u hierbij alvast de data en de bestemming van onze geplande dagreizen zodat u deze alvast kunt noteren.

Dinsdag 17 mei: Wilhelminatocht.

Deze brengt ons naar de Veluwe waar een gids ons vertelt over het Huis van Oranje wanneer wij langs koninklijke monumenten komen.

Donderdag 7 juli: Bezoek aan het stadje **Essen in België** en daarna naar het vestingstadje **Heusden** waar een rondvaart op het programma staat.

Woensdag 14 september: Utrechtse Heuvelrug.

Bezoek aan een kaasmakerij en een mooie tocht door dit prachtige natuurgebied. Deze reis is ook geschikt voor mensen die gebruik moeten maken van een rolstoel.

In de Nieuwsbrief voorafgaand aan de maand waarin de dagtocht plaats vindt komt er een verdere uitleg over de reis en de wijze waarop u zich kunt aanmelden.

Namens de reiscommissie,

Pieke van Beurden, Ine Schepens, Ria Bonenkamp en Ineke van Riel.

Commissie Educatie

Gelukkig kunnen we weer activiteiten organiseren.

Voor de muzikliefhebbers van onze KBO wordt **vrijdag 8 april** a.s. de Opera "Das Rheingold" van Richard Wagner behandeld door Jan van den Eynden, onze docent van de muziek cursussen. Er is Nederlandse ondertiteling.

Locatie : **cc. Elckerlyc, Ensemblezaal. Aanvang 9.00 uur.**

Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl

www.kbo-hilvarenbeek.nl



KBO nieuws

KBO Hilvarenbeek, Esbeek en Biest-Houtakker

4
April 2022

Het programma voor de operadag:

Inleiding van 9.00 – 9.50 uur.

Scènes 1 en 2 van 10.00 – 11.00 uur.

Koffie/theepauze van 11.10 – 11.35 uur

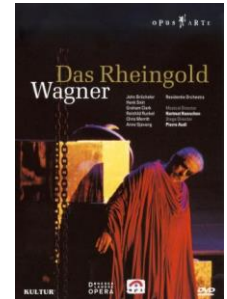
Scènes 3 en 4 van 11.35 – 13.00 uur.

Afsluitend gebruiken we samen de lunch vanaf 13.00 uur.

Graag ook aangeven of u wit/bruine broodjes wilt,
met/zonder boter en met kaas/ham.

Heeft u belangstelling dan kunt U zich **aanmelden vóór 4 april a.s.** via e-mail: ria.bonenkamp@outlook.com of **telefonisch 013 -5051345.**

Kosten € 30,00 p.p. Overmaken op rekening NL05RABO 01223003787 van de penningmeester KBO Hilvarenbeek o.v.v. Operadag 2022



Energietoeslag voor mensen met een laag inkomen

De overheid en het College van B & W zijn voornemens om mensen met een laag inkomen te compenseren met een eenmalige uitkering welke kan oplopen van € 200 tot € 800,--

Onder laag inkomen wordt verstaan een inkomen dat lager dan 120% van het wettelijk sociaal minimum.

Alleenstaanden met alleen maar een AOW uitkering welke incl. vakantiegeld € 1.310,-- per maand bedraagt komen allemaal in aanmerking voor deze toeslag.

De alleenstaanden die naast AOW ook nog een pensioenuitkering ontvangen komen voor deze toeslag in aanmerking als het pensioen lager is dan €190,-- netto per maand.

Iedereen die hier aan voldoet, kan zich **melden bij de gemeente**, tel. 0135058300.

Voor gehuwden of daarmee gelijkgestelden gelden de volgende bedragen:

Bij deze categorie die alleen maar een AOW uitkering ontvangen welke incl vakantiegeld per maand € 1772,--bedraagt komen allemaal in aanmerking voor deze energietoeslag.

Als er naast de AOW uitkering ook nog sprake is van een pensioen uitkering komt men in aanmerking voor deze energietoeslag als het pensioen niet hoger is dan € 296,--netto per maand

Ook deze categorie dient zich dan te melden bij de gemeente, **tel.nr 0135058300.**

Bestuur van de KBO

De Senioren Expo van 10 mei t/m 15 mei 2022 gaat helaas niet door.

In 2023 zal de Senioren Expo gehouden worden van 17 januari t/m 22 januari 2023.



Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl

www.kbo-hilvarenbeek.nl