

## Mededelingen vanuit het bestuur

### Ledenwerving

KBO-HEB gaat binnenkort starten met een ledenwerfactie. De gemiddelde leeftijd van onze leden is hoog. We zijn op zoek naar nieuwe leden vanaf 55 jaar, die naast veel doe-activiteiten ook profijt kunnen hebben van de belangenbehartiging die KBO-HEB te bieden heeft. Denk maar aan wonen en zorg, welzijn en gezondheid, inkomen en pensioenen, mobiliteit. Om deze redenen gaat de KBO het imago verbeteren en leden werven. Wij doen daarom een dringend beroep op onze bijna 1.200 leden om zich in te spannen en een nieuw lid te werven. En dat mag vanaf 55 jaar.

Daar staat iets tegenover.

Als een KBO lid een nieuw lid aanmeldt, stelt het bestuur een waardebon van €12,50 beschikbaar. Bij aanmelding van drie nieuwe leden door een KBO lid wordt hij/zij een jaar vrijgesteld van contributie ter waarde van € 24,--.

Er moet wel aangetoond worden dat hij/zij bijgedragen heeft aan de werving van nieuwe leden. Indien een inwoner van de kern Hilvarenbeek, Esbeek of Biest-Houtakker zich rechtstreeks aanmeldt, is de contributie voor 2022 gratis.

Rechtstreeks aanmelden kan bij: Ineke van Riel via E-mail [antine6@hotmail.com](mailto:antine6@hotmail.com) of telefonisch tel 06 12743966.

### Start to run bij Achil '87

Iedereen kan meedoen! Of je nu al fit bent of nog niet. Of je wat kilo's kwijt wilt of al prima op gewicht bent. Yakult Start to Run is ook voor jou. Wil je met een goed gevoel door het dorp kunnen rennen? Yakult Start to Run is dé manier om dit te bereiken. Met deze hardloopcursus van de Atletiek Unie leer je van professionele trainers op een verantwoordelijke en gezellige manier hardlopen. Dit speciale

programma start in september 2022.

Onze enthousiaste en professionele Achil '87 trainers Ingrid en Loes staan te trappelen om jou hierbij te helpen. Zij laten jou ontdekken wat voor jou het goede tempo is zodat jij met plezier én resultaat na 7 weken 25 minuten hardloopt. Je doet dat samen met andere lopers, dat is wel zo gezellig! We maken je het een stuk

gemakkelijker met veel aandacht voor looptechniek en goede tips en tricks over hardloopschoenen, -kleding en voeding. Zo ontwikkel je een gezonde leefstijl. En voor € 49,50 doe je al mee.

Wil jij dat goede gevoel ervaren? De volgende cursus start op 12 september op de baan van Achil'87 in Hilvarenbeek.



*Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?*

[secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl)

[www.kbo-hilvarenbeek.nl](http://www.kbo-hilvarenbeek.nl)

De cursus wordt gegeven op de **maandagavond om 19.30 uur**. Achil biedt de deelnemers kosteloos een tweede training aan op de **donderdagavond om 19:30**. De trainingen vinden plaats in het clubgebouw en de atletiekbaan van Achil aan sportcomplex de Roodloop in Hilvarenbeek. **Inschrijven** kan via de Yakult Start to Run website van de Atletiekunie: [www.hardlopen.nl/zoek-en-boek/13027-yakult-start-to-run](http://www.hardlopen.nl/zoek-en-boek/13027-yakult-start-to-run). Na afloop van de Yakult Start to Run cursus kun je lid van Achil '87 worden om zo in clubverband gezellig verder te trainen. Voor **meer informatie** over het Yakult Start to Run programma bij Achil'87 kun je contact opnemen met **Loes Vingerhoets**, e-mailadres: [info@achil87.nl](mailto:info@achil87.nl)

## Vitaliteitsdagen Hilvarenbeek

De data van de vitaliteitsdagen van dit jaar zijn bekend:

**Woensdag 12 t/m vrijdag 14 oktober, donderdagavond 13 oktober tot 20.00 uur.**

De vitaliteitsdagen vinden plaats bij **sportpark De Roodloop**.

Ontvangst van deelnemers vanaf 10.00 uur. Inschrijving moet vóór 4 oktober binnen zijn. Er volgt in de volgende nieuwsbrief nog meer informatie over de vitaliteitsdagen.



## Activiteiten

### Werkgroep Educatie/Cultuur.

Natuurlijk denken wij, binnen deze werkgroep, aan verschillende, misschien ook nieuwe, activiteiten voor de komende periode. Er wordt intussen al gewerkt aan verschillende programmaonderdelen zoals eerder genoemd in de vorige Nieuwsbrief. Wel is er nu ook contact met de Werckwinkel gericht op mogelijke activiteiten vanuit hun organisatie in samenwerking met de KBO. Het zal dan gaan om workshops en/of korte cursussen. Er wordt dan bijvoorbeeld weer gezocht naar 'n 'Kijken naar Kunst' programma en we gaan ook proberen iets te regelen gericht op creatief bezig zijn; kan gaan over tekenen en schilderen, keramiek, fotografie, werken met glas, beeldhouwen enz. Het creatief bezig zijn is dan belangrijk maar het gaat natuurlijk ook om de gezelligheid. Wij gaan U op korte termijn informeren over dit soort activiteiten.



*Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?*

[secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl)

[www.kbo-hilvarenbeek.nl](http://www.kbo-hilvarenbeek.nl)

## Landgoed Oranjebond door de ogen van een natuurgids

Op zaterdag 22 oktober biedt de KBO-HEB voor max. 20 personen de mogelijkheid deel te nemen aan een natuurwandeling onder leiding van natuurgids Martin van Mol. Hij wordt hierbij bijgestaan door Toon Bruurs, eveneens een natuurmens en kenner bij uitstek. De wandeling van 1 km is uitgezet in **Het Landgoed van Orde in Esbeek**. In 1905 werd de Roovertse heide door een vereniging investeerders aangekocht en bebost in het kader van de werkverschaffing ter bestrijding van sociale onrust. Tijdens de wandeling vanaf de parkeerplaats passeren diverse bijzonderheden de revue. Zoals eiken houtstobben die gebruikt werden voor de leerlooierijen en de Slikkenberg die achter het rijksmonument Oranjebond ligt en daar niet vanzelf is gekomen. Ook wordt uitleg gegeven over rabatten die nog enigszins zichtbaar zijn en speciaal gegraven werden voor de aanleg van ruggen voor het planten van bomen zodat ze geen natte voeten kregen. De historie van kunstenaar Andreas Schotel en de Oude Trambaan komen eveneens aan de orde.

De liefde voor de natuur erfde Martin van Mol van zijn vader die werkzaam was op Landgoed de Utrecht. Zij woonden toen aan de Vier Winden.

Al vroeg was Martin geboeid van de vele dieren die ze tegenkwamen als hij zijn vader hielp: zoals reeën, konijnen, marterachtigen, hagedissen en zelfs slangen. Van mijn vader leerde ik de eetbare planten herkennen. Veel later begon het bij Martin weer te borrelen en ging hij vaak op pad met natuurkenners van die tijd zoals Janus Hendriks en Toon Bruurs. Op zijn 55ste jaar dacht hij na over zijn tijd na het arbeidzame leven en op advies van Toon Bruurs ging hij de cursus voor natuurgids volgen. Inmiddels is hij als natuurgids actief voor diverse instanties zoals Infopunt Hilvarenbeek, IVN Oisterwijk, Het Schop, Den Bockenreijder, Wellenseind etc.

Sinds 2014 is Martin van Mol als natuurgids verbonden aan Instituut Voor Natuur en Milieueducatie afdeling Oisterwijk. In die rol verzorgt hij vaak wandelingen en excursies in Midden-Brabant. Veel Landgoederen in Brabant hebben zijn belangstelling. Graag deelt hij zijn ervaringen in de natuur met anderen. Zijn zoektochten gaan vaak naar opvallende landschappen. Zaterdag 22 oktober staat geheel in het teken van het Landgoed Oranjebond van Orde in Esbeek.

**De start vindt plaats in café Schuttershof Esbeek** waar om 10.00 uur de koffie met iets lekkers (traktatie KBO) klaar staat. Vandaar gaat het naar de parkeerplaats bij de Oranjebond waar de wandeling start.



*Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?*

[secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl)

[www.kbo-hilvarenbeek.nl](http://www.kbo-hilvarenbeek.nl)

## KBO biljarten.

Op **5 september** begint onze competitie weer bij CC Elckerlyc. Vrijwel alle deelnemers uit vorige seizoenen hebben zich weer aangemeld en we heten ook 4 nieuwe leden welkom. Mocht iemand nog interesse hebben om mee te doen bij KBO biljarten, meld je aan ( [p.vd.lindeloof@outlook.com](mailto:p.vd.lindeloof@outlook.com) ). Op elk dagdeel van maandagmiddag tot vrijdagochtend is nog plaats.

## Wandelen

Dinsdag **6 september** starten we weer met onze wandelingen in het bos. We vertrekken om **9.45 uur met de fiets vanaf de Poortwachter**.

## Tai Chi en Yoga

Op woensdag **7 september** starten we weer met de tai chi en de yoga. Het eerste uur **tai chi** om **9.00 uur** en het tweede uur om **10.15 uur**. Deze lessen worden voorlopig buiten gegeven op **de banen van de jeu de boules club**. In de wintermaanden wordt er een les binnen gegeven.

De **yoga** start op woensdag 7 september om **11.15 uur** in de **Elckerlyc**. Zowel bij de yoga als bij de tai chi kunnen nog nieuwe mensen aansluiten of een proefles volgen.

## Bridge

**Donderdagmiddag** starten we weer met onze **bridgemiddagen**. Inschrijven zoals voorheen om **13.15 uur**. We spelen in de **Elckerlyc** en eindigen zo rond de klok van 17.00 uur. Mensen die voor het eerst mee willen bridgen zijn van harte welkom. Men kan altijd meespelen, ook als men alleen komt. Bridge is een leuk tijdverdrijf zeker in de wintermaanden. Het is er altijd gemoedelijk en gezellig, dus kom gerust meedoen. **Medio september start** Piet Vissers voor mensen die bridge willen leren met **een nieuwe cursus**. Als men hieraan wil deelnemen neem dan contact op met Piet Vissers tel 013-5051606 of mail [pietvissers@caiway.nl](mailto:pietvissers@caiway.nl)

## Inloopmiddagen

In de **eerste week van september** starten we weer met de inloopmiddagen. U kunt dan kaarten, handwerken en vrij biljarten in de Elckerlyc, steeds om **13.30 uur**.

## De reiscommissie van KBO-HEB en KBO Diessen

### Onze derde dagreis in 2022!

Een dagje er op uit midden in de week en wel op **woensdag 14 september a.s.** De keuze is deze keer gevallen op een gebied in het midden van ons land:

### De Utrechtse Heuvelrug.

Omdat er maar weinig gelopen hoeft te worden, hebben wij deze keuze gemaakt zodat ook leden die echt afhankelijk zijn van een rolstoel de gelegenheid te geven ook eens met ons mee te gaan. Wilt u er wel voor zorgen dat er een begeleid(st)er mee gaat om de rolstoel te duwen en moet deze dan ook in de bus

*Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?*

[secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl)

[www.kbo-hilvarenbeek.nl](http://www.kbo-hilvarenbeek.nl)

geplaatst worden, wilt u dan zo spoedig mogelijk contact opnemen met Mevr. van Riel, omdat er natuurlijk maar een beperkt aantal in de bus geplaatst kunnen worden. De leden die nog goed ter been zijn, zijn uiteraard ook van harte welkom bij deze reis.

De **vertrektijd in Hilvarenbeek op de Vrijthof om 8.30 uur**. De bus staat er vanaf 8.15 uur. In **Diessen** komt de bus aan **om 8.45 uur bij Hercules**.

Onze eerste stopplaats is bij boerderij De Weistaar, prachtig landelijk gelegen met uitzicht over de weilanden. Hier worden we ontvangen met koffie/thee met gebak en daarna een korte film over het maken van kaas en boter. Verder is er een boter- en kaasmuseum en kunt u de kaasmakerij bezichtigen. Er is ook een Landwinkel met diverse Hollandse lekkernijen.

Rond 12.00 uur wordt u uitgenodigd voor een smakelijke lunch.

Daarna gaan we onder leiding van een gids met de bus een mooie tocht maken door dit gebied waardoor u meer te weten komt over de slag bij Arnhem, de Amerongse Bovenpolder, het huis van keizer Wilhelm II en Kasteel Zuylenstein.

Onderweg is er een korte stop bij het Kijk- en Luistermuseum met muziekinstrumenten uit het verleden zoals bewegende en muziek makende figuren, straatpiano 's en pijporgels. We sluiten deze dag af met een heerlijk diner.

**De prijs voor deze dagreis is € 73,50 p.p.** en dit bedrag moet worden overgemaakt naar de penningmeester van de KBO Hilvarenbeek,

**IBAN rekeningnr. NL 05 RABO 0122300378 o.v.v. dagtocht 14 september 2022.**

Woensdag 7 september is de laatste dag om bovenstaand bedrag over te maken maar wacht niet tot de laatste dag want de volgorde van betaling bepaalt of u meekunt.

Als u het geld overgemaakt hebt wel graag een mailtje of een telefoontje waarin wij uw naam en telefoonnr. door krijgen zodat het voor ons niet zo'n zoekwerk is in de ledenadministratie.

We gaan er samen hopelijk weer een mooie en gezellige dag van maken.

De reiscommissie van de KBO-HEB en Diessen.

Mevr. P. van Beurden: 013-5041988 email-adres: [jfmvbeurden@planet.nl](mailto:jfmvbeurden@planet.nl)

Mevr. van Riel: 06-12743966 email-adres: [antine6@hotmail.com](mailto:antine6@hotmail.com)

Mevr. I. Schepens, Mevr. R. Bonenkamp

## Gespreksgroep Kerk-zijn

Gespreksleider pastor Cor Daemen had het thema het geheim van het goede leven terdege voorbereid. Toch kwam het niet aan de orde tijdens de laatste bijeenkomst van de gespreksgroep. Je kent de uitdrukking waar het hart van vol is, loopt de mond van over. Hart en mond betreffen hier het verslag van onze reflectie op het thema Luisteren van het synodale proces. Een goede coach hoort wat er gezegd wordt en past zijn programma daarop aan. Het thema van toen, is het onderwerp van **donderdag 1 september 2022**.

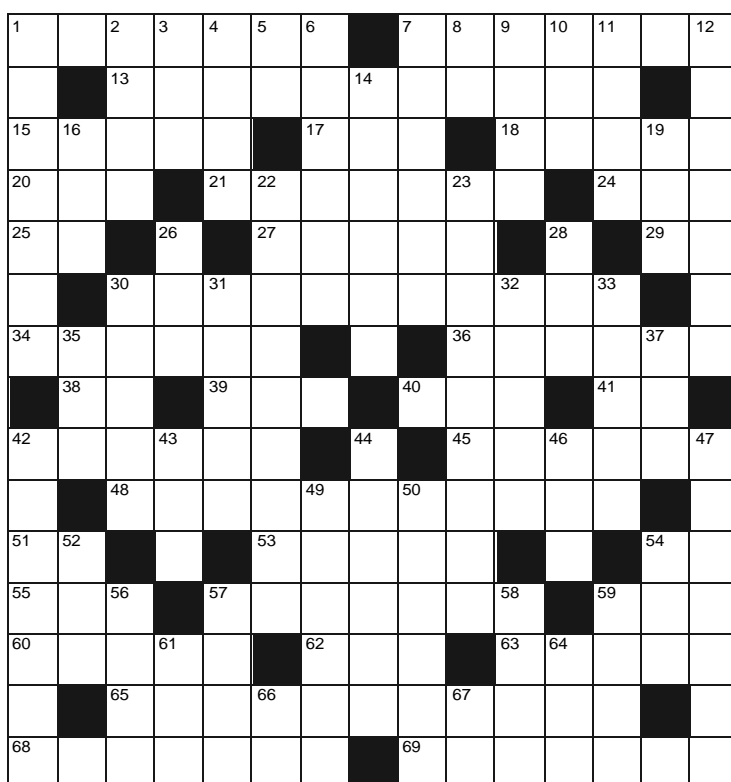
*Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?*

[secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl)

[www.kbo-hilvarenbeek.nl](http://www.kbo-hilvarenbeek.nl)

Als je mee wilt praten ben je van harte welkom. Het begint om **14:00 uur** en je moet zijn **in het kerkzaaltje van de Beekse Petruskerk**. Ben je nieuw en wil je meedoen, wel even je komst melden bij de informele leider van Kerk-zijn, de heer Cees Priems, 013 5052286.

Zegsman Ad Smeijers



© [www.puzzelpro.nl](http://www.puzzelpro.nl)

60	69	9	47	23	2	33	15	11	48	26	49
----	----	---	----	----	---	----	----	----	----	----	----

**Horizontaal:** 1 reeks; gast; draad - 2 levenslucht; puinhoop; vogelverblijf - 3 droog; riv. in Rusland; aansteekkoord; scheepsvloer - 4 wolplukje; op die plaats; al - 5 spraakorgaan; seconde; onderdanigheid - 6 als onder (afk.); oevergewas; verheven stand; riv. in Spanje - 7 onverschrokkenheid; slot; vis - 8 met name (afk.); gouden tientje (afk.); schoeisel; soortelijk gewicht (afk.); Europeaan - 9 vlaktemaat; vangwerktuig; koppel; wandversiering - 10 deel v.e. boom; schootcomputer; herkauwer - 11 zwaardwalvis; maand; heilige; een zekere - 12 pausennaam; autopech; draaikolk; lidwoord.

**Verticaal:** 1 sluis; kerklied; koraaleiland - 2 nobel; destijds; zonderling - 3 ontvangstbewijs; grond om boerderij; tropische hagedis - 4 in memoriam (afk.); grens; mep - 5 roem; loodrecht; schaapkameel - 6 natie; vulkaan op Sicilië; pl. in Limburg - 7 eirond; eerste mens; metaal - 8 bevel; klimwerktuig; houding - 9 ik; serie; vrouwelijk dier - 10 soort; Italiaans ovengerecht - 11 bewijsstuk; binnenste van beenderen; kerkgebruik - 12 cowboyfeest; wapen; bijwoord - 13 en omstreken (afk.); man van adel; houding - 14 nihil; werpspel; sprookjesfiguur.

*Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?*

[secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl)

[www.kbo-hilvarenbeek.nl](http://www.kbo-hilvarenbeek.nl)