

Mededelingen vanuit het bestuur

Lever uw e-mailadres aan!!

Het bestuur vindt het fijn om van alle leden een e-mailadres te hebben. Mocht u dit nog niet bij de secretaris (Liesbeth Noordermeer, secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl) hebben aangeleverd. Dan vragen wij u vriendelijk om dat alsnog te doen!

Koffie schenken in de Clossenborch

In de Clossenborch is men op zoek naar vrijwilligers, die één keer per maand koffie willen komen schenken voor de bewoners, die in de zaal koffie drinken. U kunt zich hiervoor aanmelden bij Ineke van Riel (antine6@hotmail.com), 0612743966.



KBO Project -Toekomstig wonen begint nu.

KBO-Hilvarenbeek/Esbeek/Biest-Houtakker (HEB) en KBO Diessen starten 8 maart 2023 een grote campagne om de senioren te informeren en bewust te maken rondom de thema's Wonen, Zorg en Welzijn.

Het is algemeen bekend dat wij in Brabant, ook in onze dorpen, in een rap tempo vergrijzen: we worden ouder en er komen steeds meer 65+ers bij. Dat zal de komende 20 jaar nog veel harder gaan, ook in de gemeente Hilvarenbeek. Dan is het goed om samen na te denken wat we belangrijk vinden om goed oud te worden in ons dorp.

Hoe willen we dan wonen?

Veel senioren willen in hun huidige woning blijven wonen. Het is ook het beleid van de overheid dat we steeds langer gewoon thuis blijven wonen. Maar is die woning daarvoor geschikt, of eenvoudig geschikter te maken? Of is verhuizen toch slimmer? En is er dan een geschikte woning voorradig? Wat is de planning van voor ouderen geschikte woningen in ons dorp? Er zal ook ooit meer zorg nodig zijn, maar hoe doen we dat als er steeds minder zorgmedewerkers en mantelzorgers beschikbaar zijn? Wat kunnen we dan voor elkaar betekenen?

Daarvoor starten we in maart 2023 een informatie- en bewustwordingscampagne met in de komende maanden verschillende themabijeenkomsten en artikelen in de Hilverbode. De aftrap van de campagne is woensdag 8 maart om 19.30 uur (zaal open om 19.00 uur) in Elckerlyc.

Is het een idee om die datum alvast in uw agenda te noteren? Volgende maand informeren we u verder.

Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl

www.kbo-hilvarenbeek.nl



Voorstelling voor senioren: Wees alert op babbeltrucs!

Op **dinsdag 24 januari 2023** is er vanaf **13.30 tot 15.30 uur** een voorstelling om senioren te waarschuwen voor oplichting.

Een groep vrijwilligers laat u in een aantal korte toneelstukken zien hoe u kunt voorkomen dat u slachtoffer wordt van (digitale) oplichting. Zij laten u

bijvoorbeeld zien hoe u ervoor zorgt dat mensen niet meekijken bij het pinnen. U leert gladdere praatjes aan de deur herkennen en krijgt een aantal tips tegen oplichting.

Wanneer: 24 januari 13.30 uur – 15.30 uur, **inloop vanaf 13.00 uur**

Waar: **Cultureel Centrum Elckerlyc**, Achter het Raadhuis 2, Hilvarenbeek

Wilt u er graag bij zijn? **Bestel dan een kaartje via de website van Elckerlyc: www.cultureelcentrumelckerlyc.nl.**

Kosten: € 1,50.



Werkgroep Educatie/Cultuur.

Na overleg met enkele bestuursleden van De Werckwinckel hebben we geprobeerd, om te beginnen, 'n paar interessante workshops te regelen. Jammer dat dat slechts voor 'n deel geslaagd is maar we gaan er toch mee verder. Het gesprek destijds via de VLOH-radio, met enkele bestuursleden van de Werckwinckel, gaf aan dat ook zij zeer positief geïnteresseerd zijn in verdergaande samenwerking.

Workshop 'Kijken naar Kunst'.

Helaas is deze workshop niet gerealiseerd, te weinig belangstellenden om het efficiënt te kunnen vullen. Jammer, maar er komt ook op dit vlak 'n nieuwe 'aanbieding'!

Workshop Glasfusing.

Deze workshop is wel doorgedaan. Een techniek waarbij meerdere stukken glas tot 'n nieuw stuk glas worden samengesmolten. Er wordt ingegaan op dingen als... hoe snijd of knip je glas veilig, wat doet glas bij het op hoge temperatuur in de oven gaan... De docente Astrid Ballijns, is heel deskundig en uitermate enthousiast. Er wordt wel over nagedacht of het mogelijk is dit soort workshops iets langer te laten duren dan twee uur... Wie weet of dat te regelen is.

Op korte termijn is er zeker overleg met als doel weer te komen tot leuke, interessante workshops en/of cursusachtige organisaties.

Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl

www.kbo-hilvarenbeek.nl



Filosofie

Dit voorjaar start weer een nieuwe cursus filosofie.

Zoals voorheen worden het **zes bijeenkomsten** op **donderdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur**.

Kosten: € 80,- Waarbij inbegrepen een pauze met koffie of thee.

De eerste bijeenkomst staat gepland op **2 maart bij Elckerlyc**.

De docenten zijn al ijverig bezig met de voorbereiding van de mogelijke thema's van deze cursus, te weten; religie / kennis en wetenschap.

Meer informatie krijgt u in onze volgende nieuwsbrief.

U kunt zich nu al bij me **aanmelden**, bij voorkeur via e-mail: bruvano@caiway.nl

Telefonisch kunt u me bereiken: **06 27132655 / 013 5054331**

Het betalingsverzoek krijgt u later nog, na de inschrijving.

Hartelijke groet,

Els de Bruijn, namens commissie educatie

Het digi-spreekuur in 2023

In 2023 gaan we natuurlijk verder met het digi-spreekuur in de bibliotheek in de Elckerlyc.

Elly, Seb en Kees helpen u graag met uw computer-, laptop-, tablet-, ebook- of mobielproblemen.

De data waarop we in 2023 in de bibliotheek aanwezig zijn:

2 januari

In juli en augustus geen digi-spreekuur

6 februari

4 september

6 maart

2 oktober

3 april

6 november

1 mei

4 december.

5 juni

Telkens van **14.00 tot 16.00 uur**. We helpen u graag.

Activiteiten

Rikken en jokersen

Op **woensdag 11 januari** en op **woensdag 18 januari** is het weer rikken en jokersen bij **café Ome Toon** in Biest-Houtakker.

Bingo

Op **woensdag 25 januari** is er een bingo-middag in **Cultureel Centrum Elckerlyc**. Voor alle activiteiten geldt dat om **13.00 uur de zaal open** gaat.

Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl

www.kbo-hilvarenbeek.nl



Onze 1e tocht van 2023 wordt een:

STAMPPOTREIS MET HIERBIJ LIVE MUZIEK

We hebben deze gepland op: **dinsdag 28 februari 2023.**

De reiscommissie doet deze aankondiging nu al in de Nieuwsbrief van december zodat u na de komende feestdagen toch weer iets heeft om naar uit te kijken.

Dat lekker eten en live muziek heel goed samen kunnen gaan bewijst deze tocht wel. Eerst maken we een leuke rit door het Brabantse land naar ons dineradres in Wagenberg. Daar aangekomen gaan we aan tafel om verwend te worden met heerlijke stamppotten met lekkere worst en spekjes. Tijdens het eten zal er muziek worden verzorgd waarbij de deelnemers gezellig mee kunnen deinen maar natuurlijk mag u ook lekker rustig blijven zitten.



De **vertrektijd in Diessen bij Hercules is om 11.00 uur** en de bus is er vanaf 10.45 uur. In **Hilvarenbeek op de Vrijthof komt de bus om 11.15 uur**. Rond 15.30 u. zijn we weer terug op de plaats van bestemming.

Om in deze dure tijd toch velen in de gelegenheid te stellen om hieraan deel te nemen hebben we voor deze reis gekozen, want **de kosten zijn € 32,-- p.p.**, mits we tussen de 50 en 55 deelnemers hebben.

Dit bedrag kan voor de leden van **KBO Diessen** overgemaakt worden op **IBAN rekeningnr. NL50 RABO 0111326443 o.v.v. stamppot 28-2-2023.**

Voor de leden van **KBO HEB** kan dit bedrag overgemaakt worden op **IBAN rekeningnr. NL05 RABO 0122300378 o.v.v. stamppot 28-2-2023.**

Vrijdag 13 januari is de laatste dag om bovenstaand bedrag over te maken zodat wij half januari al enig zicht hebben op het aantal aanmeldingen.

Omdat dit de 1e keer is dat we tijdens de winterperiode een uitstapje gaan maken, hopen we op een goede opkomst zodat we dat in de toekomst misschien meer kunnen gaan doen.

De reiscommissie van KBO-HEB en Diessen.

Mevr. P. van Beurden, Mevr. R. Bonenkamp en Mevr. I. van Riel.

***Kent u iemand van 55 jaar of ouder, die nog geen lid is van de KBO?
Vertel over je ervaringen en wijs hem/haar de weg naar KBO-HEB!!!***

www.kbo-hilvarenbeek.nl

Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl

www.kbo-hilvarenbeek.nl



Gespreksgroep Kerk-zijn

De vaste deelnemers aan de gespreksgroep Kerk-zijn ontmoeten elkaar op **donderdag 19 januari 2023**. De eerste bijeenkomst in een nieuw jaar heeft een feestelijk karakter. Dat is traditie. Elkaar het beste toewensen, een belegd broodje en een glas wijn tillen de bijeenkomst uit boven het alledaagse. Voeg daarbij de **nieuwjaarsboodschap van pastor Cor Daemen** en je weet dat de eerste van vier ontmoetingen onder een goed gesternte van start gaat. Dat is seculiere taal. In het christelijk idioom lijkt het op wat vroeger op de gulden stond: God zij met ons. Het thema van donderdag 19 januari luidt: **relaties in verband met [Gods]geloof**. Moeilijke onderwerpen en thema's die wijd kunnen uitwaaien weet onze gespreksleider terug te brengen tot items waar de groep wat mee kan. Ook dat is traditie. Ieder lid van de KBO dat zich aangesproken voelt, is bij deze uitgenodigd. Vaste locatie: **kerkzaaltje van de Petruskerk**. De ontmoeting begint **om 14.00 u**. Ad Smeijers, zegsman

Onafhankelijke Cliëntondersteuning

Wilt u dat er iemand met u meedenkt over oplossingen voor uw zorg- of hulpvragen?

U kunt dit vragen aan uw familie of kennissen, maar u kunt ook hulp krijgen van een **onafhankelijke cliëntondersteuner**. U heeft geen verwijzing nodig en de hulp kost u niets. Neem gerust eens contact op met één van de cliëntondersteuners van **de KBO**, tel. **0610777422** of kijk eens op **www.kbo-hilvarenbeek.nl**.

**Het bestuur van KBO-HEB
wenst al haar leden
hele fijne kerstdagen
en voor 2023 veel geluk en een goede gezondheid!**



Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl

www.kbo-hilvarenbeek.nl



KBO nieuws

KBO Hilvarenbeek, Esbeek en Biest-Houtakker

6
januari 2023



			8			5		7
		7	3	5				
8			6	7	4			2
2	5							
		1	4		6	7		
							4	8
9			2	4	8			5
				6	7	1		
7		2			5			

Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?
secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl www.kbo-hilvarenbeek.nl