

KBO Project -Toekomstig wonen begint nu

KBO Hilvarenbeek/Esbeek/Biest Houtakker en KBO Diessen/Haghorst/Baarschot zijn op 8 maart 2023 een grote campagne gestart om de senioren te informeren en bewust te maken rondom de thema's Wonen, Zorg en Welzijn.

Deze bijeenkomst is door **250** belangstellenden is bezocht.

Gelet op de opkomst is het doel om een bewustwordingsproces op gang te zetten naar een toekomst, waarin zelfredzaamheid en preventie centraal zullen staan, als geslaagd te noemen.

Dinsdag 18 april is de tweede bijeenkomst rondom het thema wonen. Deze informatieve bijeenkomst heeft als titel:

'Hoe ziet toekomstig wonen er uit?'.

Alles rondom Wonen zal centraal staan. De belangrijkste keuze om eigen huis aan te passen of toch te verhuizen naar een andere woning, die al toekomstbestendig is. De vele mogelijkheden rondom beide opties zullen worden behandeld. Zie onderstaande!

Toekomstig wonen begint NU Hoe ziet toekomstig wonen eruit? 18 april 2023

Blijven wonen

Verhuizen

Ons Veilig Thuis

Huistest Valpreventie Inbraakpreventie Brandpreventie

Presentatie WoningcorporatieLeystromen

- Woonruimteverdeling
- Passend toewijzen
- Woningaanpassingen

Bijzondere woonvormen

46

Graag aanmelden!

Deze bijeenkomst is voor alle senioren in de gemeente Hilvarenbeek. Waarbij we benadrukken dat ook de jongere senioren (50+), hun kinderen en mantelzorgers van harte welkom zijn. De toegang is gratis en u kunt zich opgeven door bij voorkeur een mail te sturen naar bestuur@kbo-hilvarenbeek.nl of eventueel te bellen naar 06-53933572.

Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl

www.kbo-hilvarenbeek.nl

De laatste activiteit van Winterschool 2023

Woensdag 12 april 2023: Bezoek aan het Orgelmuseum – Beerten 17a - Hilvarenbeek; kosten € 13,50; aanvang 13.00 uur.

Voor dit bezoek dient u uw eigen vervoer te regelen. Bij de prijs is inbegrepen een uitgebreide uitleg over de aanwezige orgels; koffie/thee en een Brusselse wafel.

Driegangendiner

Dinsdag 18 april bij De Eksterhoeve in Biest-Houtakker.

Reserveren bij voorkeur via e-mail: info@eksterhoeve.nl of

Esther Hakman, 013-5052067. Inloop 17.00 uur en aanvang diner om 17.30 uur.

De kosten zijn **€ 24,50** excl. drankjes.

In geval van verhindering graag ook even een telefoontje naar het restaurant.



Werkgroep Educatie/Cultuur.

Voor het komende **najaar 2023** en **voorjaar 2024** hebben we na onderling overleg al wat activiteiten gepland, misschien niet voor 100% zeker maar waarschijnlijk wel.

Bericht volgt natuurlijk te zijner tijd!

De operadag - o.l.v. Jan van den Eijnden staat gepland op **vrijdag 24 november 2023 van 9.00 - 14.00 uur in Elckerlyc**

Luisteren naar muziek - o.l.v. Jan van den Eijnden

6 bijeenkomsten op **dinsdagmiddag; 9-16-23-30 januari en 6 -20 februari** (13 februari valt in carnavalsvakantie) Locatie – Ensemblezaal.

Coördinator: Ria Bonenkamp

Filosofie - o.l.v. Lucy Roodbol en Anna Aarts

6 bijeenkomsten op donderdagochtend van 10 tot 12 uur ; **22-29 februari en 7-14-21 en 28 maart.**

Locatie - De Huiskamer. Coördinator; Els de Bruijn

De cursus filosofie kan niet meer worden herhaald in het najaar. Dit heeft te maken met de beperkte beschikbaarheid van de docenten.

Verder wordt er ook overleg gevoerd over herhaling of voortzetting van de cursus **Kijken naar kunst** (4 of 6 bijeenkomsten) in te plannen voor het **najaar 2023** bv. in de maand oktober-november.

Er wordt nog overleg gevoerd met de Werckwinckel maar zeer waarschijnlijk gaat dit straks worden voortgezet. Definitieve planning volgt dan later.

Verder zijn we als werkgroep nog steeds bezig ook andere, incidentele, activiteiten te plannen..... met name gaat het dan over interessante lezingen, beeldpresentaties enz. enz. En mocht u goede ideeën hebben, zijn deze altijd welkom.

U vindt altijd het noodzakelijke bericht op de Nieuwsbrief.

Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl

www.kbo-hilvarenbeek.nl

De reiscommissie KBO HEB – DIESSEN

Een overzicht van de dagtochten voor dit jaar

De eerste dagtocht is gepland op: **dinsdag 2 mei** a.s. met als bestemming: **Ridderkerk**. Voor deze tocht komt in deze Nieuwsbrief al een uitnodiging om hier aan deel te nemen.

De tweede dagtocht: **woensdag 28 juni** a.s. met als bestemming: **Vianen**, van waaruit een 5 sluzentocht gemaakt wordt.

Onze laatste reis is op: **donderdag 12 oktober** en dan is de bestemming: **Rijsbergen** waar op een groot bedrijf de **"zomerkoninkjes"** geteeld worden.

Noteert u deze data alvast in uw agenda en houdt u de uitnodiging om hiervoor aan te melden in de Nieuwsbrief in de gaten.

Namens de reiscommissie,

Mevr. P. van Beurden, Mevr. R. Bonenkamp en Mevr. I. van Riel.

De eerste dagreis 2 mei

Zoals u in deze Nieuwsbrief al hebt kunnen lezen wordt dit de eerste tocht die omschreven kan worden als een tocht met een zoete smaak. Wij gaan naar **Ridderkerk** om een bezoek te brengen aan **het Chocolate atelier van Noppe**.

U wordt ontvangen met een heerlijke kop koffie of thee met gebak.

Via een film ziet u het productieproces van "Cacaoboon tot bonbon" en daarbij krijgt u de toelichting van de meester patissier, terwijl hij zijn ambacht toont tijdens het maken van vorm- en mouleer bonbons en uiteenlopende chocoladefiguren.

Natuurlijk ontbreekt het proeven tijdens de demonstratie ook niet.

De dag wordt afgesloten met een heerlijk **verrassingsmenu in Terheijden**.

De **vertrektijd in Hilvarenbeek** op de Vrijthof is om **12.45 uur**. De bus staat er vanaf **12.30 uur**. In **Diessen** is om **13.00 uur** de bus **bij Hercules**.

De prijs voor deze dagreis is **€ 53,- p.p.** Dit bedrag moet worden overgemaakt naar de penningmeester van de **KBO Hilvarenbeek IBAN rekeningnr.: NL 05 RABO 0122300378 o.v.v. dagtocht 2 mei 2023**.

Donderdag 27 april a.s. is de laatste dag om bovenstaand bedrag over te maken.

Wacht niet tot de laatste dag want de volgorde van betaling bepaalt of u mee kunt.

Daarom hoeft u zich niet meer aan te melden bij een van de onderstaande commissieleden.

Wij hopen er met velen een mooie en gezellige dag van te maken.

De reiscommissie van KBO-HEB en Diessen,

Mevr. P. van Beurden, mevr. R. Bonenkamp en mevr. I. van Riel



Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl

www.kbo-hilvarenbeek.nl

Boswandeling door de Oranjabond van Orde op zaterdag 15 april

De vorige editie zijn we wat dieper ingegaan op het ontstaan van de Oranjabond en het beheer van dit stukje natuur. Vandaag gaan we de werkelijke natuur en haar evenwicht waarnemen en dus echt kijken naar mooie vormen van bomen, ondergroei van vele mossen en ook naar de bewoners en gebruikers van het bos. Bij de aanvang van de wandeling hoor je al meteen het hakken van de specht, welke, dat kan je nog niet meteen zeggen want er kunnen er drie zijn nl. de Grote bonte, Zwarte of de Kleine bonte Specht. Boomklever laat zich ook goed horen en zien want hij is niet bang voor de mensen.

Start: **Zaterdag 15 April 2023 om 10.00 uur**

Plaats: **Café Schuttershof, Dorpsstraat 1, Esbeek**

Kosten: **Gratis, evenals de koffie.**

Na de koffie gaan we naar de Oranjabond bij de Schuttel.

Daar krijgt u uitleg en een rondleiding door Martin van Mol, bijgestaan door Toon Bruurs. Duur: 4 tot 5 kwartier.

U kunt zich opgeven bij Stan Meijer : stanenmarijke@gmail.com, **tel: 013 5052581, tot 12 april a.s.**

Activiteiten

Jeu de Boules

Op **dinsdag 4 april** openen wij ons zomerseizoen jeu de boules. De banen zijn in orde gemaakt en liggen er weer prima bij.

Men wordt verwacht **om 13.00 uur** voor het inschrijven en de verdere mededelingen. Nieuwe mensen die voor de eerste keer mee willen spelen zijn van harte welkom.

Velocitas

Woensdag 29 maart vertrekken we weer volgens zomertijd dus **om 13.30 uur bij de kerk aan de Vrijthof.**

Bridge

Donderdag 6 april is onze **laatste bridgemiddag** van dit seizoen in de **Elckerlyc**. In september starten we weer met het nieuwe seizoen.

Rikken en Jokeren

Woensdag 19 april gaan we voor **de laatste keer** deze periode kaarten in **Biest-Houtakker bij café Ome Toon**. Deze zomer ligt het zoals andere jaren stil. In het najaar gaan we weer verder met kaarten en ook met bingo.

Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl

www.kbo-hilvarenbeek.nl



Senioren en veiligheid

Op donderdagmiddag 13 april wordt in het Chassé Theater in Breda een informatiebijeenkomst gehouden over digitale fraude en oplichting. KBO-Brabant organiseert dit samen met het Ministerie van Justitie en Veiligheid, de politie en de gemeente Breda. Er zullen prominenten aanwezig zijn waaronder burgemeester Depla van Breda, Sybren van der Velden (politie, bekend van Opsporing Verzocht). Sybren wordt ook geïnterviewd in de Ons van april.

De middag wordt gepresenteerd door Catherine Keyl (bekend van TV). Hoewel het een serieus onderwerp is, beloven wij u dat dit een gezellige middag wordt. De voorstelling begint om 14.00 uur en eindigt om 16.30 uur.

U kunt zich aanmelden via de website van KBO Brabant: www.kbo-brabant.nl



De Gelukshoeve is van start!

De Gelukshoeve is een nieuwe zorgboerderij en biedt een "thuis", in de vorm van dag-beleving en wonen, aan mensen met dementie.

Dit alles in de landelijke omgeving van Baarschot.

Mensen met dementie verliezen herinneringen en daarmee een stukje van zichzelf. Het ervaren van geluk is daarom vaak lastiger dan voorheen, maar zo ontzettend belangrijk voor ieder individu en zijn of haar welzijn.

Het team van enthousiaste en betrokken coaches biedt een huiselijke, rustgevende en natuurlijke omgeving in combinatie met beweging, échte aandacht en een leuk aanbod van activiteiten. Samen met familie en vrijwilligers wordt een bijdrage geleverd aan het creëren van zoveel mogelijk geluismomenten. Op dit moment is er geen wachttijd voor de dagbeleving en er zijn nog enkele kamers beschikbaar in het woonhuis van De Gelukshoeve. Wilt u meer weten? Heeft u interesse in een informatie avond of rondleiding? Neem dan contact met ons op via het e-mailadres info@gelukshoeve.nl, of kijk voor meer informatie eens op de website www.gelukshoeve.nl

Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl

www.kbo-hilvarenbeek.nl



KBO nieuws

KBO Hilvarenbeek, Esbeek en Biest-Houtakker

6
April 2023




DRIEWIELFIETS DEMODAG

DINSDAG 4 APRIL KUNT U TUSSEN
10:00 EN 13:00 UUR EEN VRIJBLIJVENDE
PROEFRIET MAKEN ONDER PROFESSIONELE
BEGELEIDING BIJ :

HENK BAARS BIKE SPORTS
Diessenseweg 45
5081 AE Hilvarenbeek
Tel: (013) 504 23 79



Heeft u ook behoefte aan wat meer
stabiliteit tijdens het fietsen en
heeft u nog een goede fiets?
Laat uw tweewieler ombouwen
tot driewieler met het unieke
Tworby systeem.

www.tworby.nl ☎ 085-0642009

Een proefrit op een driewiel fiets

Op dinsdag 4 april is er tussen 10.00 uur en 13.00 uur bij de fietsenzaak Henk Baars in Hilvarenbeek, de mogelijkheid om een proefrit te maken met een driewiel fiets.

Wanneer u zich niet meer zo stabiel voelt bij het fietsen met uw eigen tweewieler, kunt u deze laten ombouwen tot een driewiel fiets.

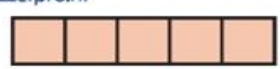
Een mooie gelegenheid om toch weer eens naar buiten te gaan voor beweging en om te genieten van onze prachtige omgeving.



Fijne Paasdagen
toegewenst!

2	7			6	5	
			1			
4	1		5			
			9	8	1	4
1					8	
	8	6				2
		8				9
	2			7	5	
				4	9	

©www.puzzelpro.nl



Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?
secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl www.kbo-hilvarenbeek.nl