

## Mededelingen vanuit het bestuur

Geachte leden,

Op onze Algemene Ledenvergadering van 29 maart 2023 werd onze nieuwe naam voorgesteld en met ruime meerderheid van stemmen aangenomen.



**Senioren Netwerk Hilvarenbeek**

Hilvarenbeek Esbeek Biest-Houtakker

Wij zijn drukdoende met het regelen van de formaliteiten die deze naamswijziging met zich meebrengt.

Wij blijven aangesloten bij KBO-Brabant, zodat we nog steeds gebruik kunnen maken van hun expertise, adviezen, dienstverlening, acties en kortingen.

De Campagne Wonen werd onder onze oude naam samen met Diessen in maart ingezet en duurt nog tot de zomer; u zult daarom de naam KBO HEB en KBO Diessen nog een poos naast de nieuwe naam blijven tegenkomen.

## KBO Project -Toekomstig wonen begint nu De toekomst van de zorg is thuis

KBO Hilvarenbeek/Esbeek/Biest Houtakker en KBO Diessen/Haghorst/Baarschot zijn een grote campagne gestart om de senioren te informeren en bewust te maken rondom de thema's Wonen, Zorg en Welzijn.

**Dinsdagavond 23 mei is de derde bijeenkomst over het thema zorg en welzijn. De informatieve bijeenkomst heeft als titel: 'De toekomst van de zorg is thuis'**

Voormalig huisarts **Rens Henquet** geeft een lezing over positieve gezondheid. We bespreken de diensten van de KBO, Thebe-Extra geeft uitleg over de mogelijkheden en hulpmiddelen van thuiszorg.



### Wonen en zorg, een casus uit de praktijk (de namen zijn fictief)

De heer Pieters is 74 jaar en woont alleen. Hij is erg blij met zijn trouwe viervoeter, waar hij dagelijks veel mee wandelt. Hij is gezond en actief, doet volledig zijn eigen huishouden, komt wekelijks in het wijkcentrum voor een praatje en kop koffie. Hij heeft 2 kinderen (die een eigen gezin en volledige werkweek hebben) die 30 en 40 kilometer verderop wonen. Op een dag valt hij met zijn fiets en belandt in het ziekenhuis. Er is een acute crisis, want er moet direct iets voor de hond worden geregeld. Gelukkig

pakt een van zijn kinderen dit voor een korte tijd op.

*Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?*

[secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl)

[www.kbo-hilvarenbeek.nl](http://www.kbo-hilvarenbeek.nl)

Na enkele dagen behandeling en verdere observatie moet hij naar huis om daar verder te herstellen. Thuiszorg wordt ingeschakeld en zal voornamelijk de puur medische zorg leveren. Meer zorg is er niet meer beschikbaar en mogelijk.

Heer Pieters kan nog niet zelf boodschappen en het huishouden doen, ook heeft hij nog veel problemen met zijn evenwicht. Hij kan voorlopig ook niet meer naar het koffie uurtje in het wijkcentrum. Hij is ineens aan huis gekluisterd, heeft nog flink wat hulp nodig bij de dagelijkse huishouding en mist zijn bezigheden en contacten. En het allerbelangrijkste: hij wil zijn hond weer graag om zich heen. Maar wie kan hij vragen om de hond wekenlang 3x keer per dag uit te laten?

### Zorgen voor elkaar, in plaats van professionele zorg.

We beseffen het te weinig maar bovenstaande situatie en nog ernstiger komen dagelijks voor.

### Elke 4 minuten belandt een 65+ er na een valongeval op de Eerst Hulp van een ziekenhuis.

Er zal steeds meer een beroep gedaan moeten worden op het netwerk aan contacten dat iemand heeft. Vaak willen mensen er niet over nadenken dat er iets kan gebeuren. We gaan ervan uit dat het zich wel oplost. Echter die vanzelfsprekendheid moeten we loslaten: de professionele hulp zal steeds minder worden. Er zijn simpelweg niet voldoende mensen om die hulp te verlenen. Het wordt steeds belangrijker om vooraf goed na te denken en af te spreken op wie je kunt terugvallen, en voor wie jij bereid bent te gaan helpen. Ook als dat dagelijks en wekenlang moet. En dat is niet een zoon of dochter die 40 km verder woont, maar het moet iemand zijn uit jouw directe omgeving. De burens, de kaartclub, de medebewoners in het wooncomplex. Of het zijn vrijwilligers van een vrijwillige hulpdienst, de maaltijdservice, de vrijwillige vervoersdienst. Bespaar jezelf de stress die er toch al is na een onfortuinlijk ongeluk. Weet vooraf hoe je dit snel kunt regelen.

### Uitnodiging

Op dinsdagavond 23 mei 2023 is de derde bijeenkomst 'De toekomst van de zorg is thuis' in **Elckerlyc, theaterzaal. Zaal open om 19.00 uur en aanvang 19.30 uur.**

### Voor wie?

Deze bijeenkomst is voor alle senioren in de gemeente Hilvarenbeek. Waarbij we benadrukken dat ook de jongere senioren (50+) en mantelzorgers van harte welkom zijn. De toegang is gratis en u kunt zich opgeven door bij voorkeur een mail te sturen naar [bestuur@kbo-hilvarenbeek.nl](mailto:bestuur@kbo-hilvarenbeek.nl) of eventueel te bellen naar **06-53933572**.

## Activiteiten

### Biljarten

De competitie voor het seizoen 2022-2023 eindigt op vrijdag 5 mei. **In de week daarna worden op 8, 9 en 10 mei de finales gespeeld** tussen de biljarters met de beste resultaten in het afgelopen seizoen. **Het seizoen wordt op 10 mei afgesloten.** Na 2 jaar waarin de seizoenen diverse keren zijn onderbroken vanwege de Corona-maatregelen hebben we dit seizoen zonder problemen afgewerkt en zijn er diverse nieuwe spelers bijgekomen. Er zijn nu ca. 90 spelers actief in onze competitie.

De voorbereiding voor **het nieuwe seizoen**, dat begint in september, is gestart. **Senioren kunnen zich hiervoor aanmelden.** Er is nog voldoende plaats voor nieuwe leden. Lidmaatschap van Senioren Netwerk Hilvarenbeek is niet verplicht. Als je geïnteresseerd bent om te gaan biljarten, kom gerust kijken tijdens de finaledagen of tijdens de reguliere competitie die t/m 5 mei gespeeld wordt in CC Elckerlyc op werkdagen tussen 9.00 en ca. 16:00 uur behalve maandagochtend en vrijdagmiddag.

Spelers die zich willen aanmelden voor komend seizoen of meer informatie willen kunnen dit doen door een mail te sturen naar: [p.vd.lindeloof@outlook.com](mailto:p.vd.lindeloof@outlook.com).

### Jeu de Boules

**Dinsdag 4 april is het zomerseizoen geopend** van het jeu de boules. Er zijn al veel nieuwe leden aangemeld; er kunnen zich altijd nog nieuwe mensen aanmelden. Er wordt gespeeld op **dinsdag en donderdagmiddag**. Inschrijven vanaf 13.15 uur, bij de jeu de boules banen in de Veldhoven.

### Tai chi

**Woensdag 3 mei gaat de binnengroep tai chi buiten haar lessen voortzetten.**

Deze worden gegeven bij de jeu de boules banen in de Veldhoven.

De les begint om 9.00 uur, de tweede les start om 10.15 uur. Er kunnen zich nog nieuwe mensen melden die hier interesse voor hebben.

## De eerste dagreis op dinsdag 2 mei a.s.

Deze eerste tocht kan omschreven worden als een tocht met een zoete smaak. Wij gaan naar **Ridderkerk** om een bezoek te brengen aan het **Chocoladeatelier van Noppe**. U wordt ontvangen met een heerlijke kop koffie of thee met gebak. Via een film ziet u het productieproces van "Cacaoboon tot bonbon" en daarbij krijgt u de toelichting van de meester patissier, terwijl hij zijn ambacht toont tijdens het maken van vorm- en mouleerbonbons en uiteenlopende chocolade figuren.

*Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?*

[secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl)

[www.kbo-hilvarenbeek.nl](http://www.kbo-hilvarenbeek.nl)

# Nieuwsbrief Senioren Netwerk

Hilvarenbeek, Esbeek en Bliest-Houtakker

4  
mei 2023

Natuurlijk ontbreekt het proeven tijdens de demonstratie ook niet.

De dag wordt afgesloten met een heerlijk verrassingsmenu in Terheijden.

De vertrektijd in Hilvarenbeek op de Vrijthof is om 12.45 uur. De bus staat er vanaf 12.30 uur. In Diessen vertrekken we om 13.00 uur bij Hercules.

De prijs voor deze dagreis is € 53,-- p.p. en dit bedrag moet worden overgemaakt naar de penningmeester van de KBO Hilvarenbeek IBAN rekeningnr.

NL05RABO0122300378 o.v.v. dagtocht 2 mei 2023. Donderdag 27 april a.s. is de laatste dag om bovenstaand bedrag over te maken, maar wacht niet tot de laatste dag want de volgorde van betaling bepaalt of u meekunt. U hoeft zich dan niet meer aan te melden bij een van onderstaande commissieleden. Meldt u zich gerust nog aan! Hopelijk zijn we met een grote groep mensen om er samen een fijne en gezellige dag van te maken.

De reiscommissie van KBO-HEB en Diessen,

Mevr. P. van Beurden, mevr. R. Bonenkamp en mevr. I. van Riel.

## Driegangendiner

Woensdag 17 mei bij Roots in Hilvarenbeek.

Reserveren bij voorkeur via e-mail: [info@roots-foodbar.nl](mailto:info@roots-foodbar.nl) of telefonisch

Koen Fleskens, 0135052290. Inloop vanaf 17.00 uur en aanvang diner om 17.30 uur.

De kosten zijn € 24,50 excl. drankjes.

In geval van verhindering graag ook even een telefoontje naar het restaurant.



20:49 vacature vrijwilliger clos... PDF - 40 kb

### VRIJWILLIGERS VACATURE

SONDAG 17 MEI 2023  
DE VRIJTHOF HILVARENBEEK

VRIJWILLIGER DAGBESTEDING

- SAMEN MET EEN MEDEWERKER WILLEN ONDERSTEUNEN JIJ EN GROEPE OUDEREN BIJ HUN DAGBESTEDING / EETMOMENT.
- DINSDAG OF VRIJDAG 9.30 - 13.30 UUR
- AFWISSELENDE ACTIVITEITEN

GEZOCHT

Interesse: neem contact op met onze coördinator vrijwilligerswerk: [ynotte.jacobs@kbo.nl](mailto:ynotte.jacobs@kbo.nl)

	3	8					9	
4		7					1	
9				4			6	
			6					2
							6	5
	1		7	9				
			1				8	
3		6					2	
	2				8		7	6

Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

[secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@kbo-hilvarenbeek.nl)

[www.kbo-hilvarenbeek.nl](http://www.kbo-hilvarenbeek.nl)