

## Mededelingen vanuit het bestuur

Eind maart werd op onze Algemene Ledenvergadering ingestemd met onze nieuwe naam: **Senioren Netwerk Hilvarenbeek**.

Onlangs is ook de domeinnaam waaronder wij te vinden zijn gewijzigd in <https://www.snhilvarenbeek.nl>

U kunt onze secretaris Liesbeth Noordermeer voortaan bereiken op het nieuwe adres [Secretaris@snhilvarenbeek.nl](mailto:Secretaris@snhilvarenbeek.nl).

Gelieve het oude E-mailadres uit uw administratie te verwijderen.

Hartelijk dank!

## Ter herinnering!!

### Opening hernieuwde atletiekbaan Achil'87

Op **zaterdag 16 september** a.s. wordt de hernieuwde atletiekbaan van Achil geopend. Wij, als Senioren Netwerk Hilvarenbeek, zullen in de nabije toekomst steeds vaker ook hier activiteiten gaan organiseren. Daarom zijn we uitgenodigd om bij deze opening aanwezig te zijn.

Er wordt **voor senioren een gratis lunch** aangeboden, aanvang 13.00 u. Hiervoor wordt u gevraagd zich **vóór 10 september** op te geven bij onze secretaris (vol = vol): [secretaris@snhilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@snhilvarenbeek.nl). Na de lunch start om 14.00 uur het officiële gedeelte met opening door wethouder Gerrit Overmans. Vanaf 14.30 uur worden er verschillende clinics gegeven. Om 15.30 uur is er een introductie en meet & greet met bekende atleten. Het programma duurt tot 16.30 uur.



### 10 jaar bestaan Cultureel Centrum Elckerlyc

CC Elckerlyc bestaat alweer 10 jaar. In het kader hiervan worden er de komende periode verschillende feestelijke activiteiten georganiseerd, ook voor de senioren.

Op **26 oktober van 14.00 uur tot 16.15 uur** zal het **Regionaal Senioren Orkest** een concert geven voor de leden van SNH. De entree is gratis, maar u moet zich hiervoor wel **aanmelden bij [secretaris@snhilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@snhilvarenbeek.nl)**.

### Beweegmarkt op 25 oktober

Op 25 oktober is er een beweegmarkt (voorheen vitaliteitsdagen) in 't Gebint in Biest-Houtakker voor alle senioren SNH van 13.30 - 21.00 uur. Meer informatie volgt nog.

### Driegangendiner

**Donderdag 21 september** bij Den Horst in Haghorst.

Reserveren bij voorkeur via e-mail: [info@denhorst.nl](mailto:info@denhorst.nl) of telefonisch 013-5042450.

**Arie Slegtenhorst**, Inloop 17.00 uur en aanvang diner om **17.30 uur**.

De kosten zijn **€ 24,50** excl. drankjes. **Bij verhindering graag doorgeven aan Den Horst!**

*Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?*

[secretaris@snhilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@snhilvarenbeek.nl)

[www.snhilvarenbeek.nl](http://www.snhilvarenbeek.nl)

## Veilig Verkeer Nederland organiseert de opfriscursus "Het Nieuwe Fietsen"

Alle senioren die graag willen blijven fietsen en met elkaar ervaringen, leuke routes en tips uitwisselen, zijn van harte welkom. De opfriscursus staat onder leiding van een expert van Veilig Verkeer Nederland en in het teken van vrij bewegen in het verkeer, ondanks dat we allemaal een jaartje ouder worden.

### Onderwerpen die aan bod komen:

- Slim omgaan met drukke fietspaden
- Conditie van het lichaam
- Kwetsbaarheid in het verkeer
- Veilig fietsen

Tijdens de opfriscursus komen er ook praktische filmpjes, foto's en stellingen aan bod. Bij een kopje koffie en/of thee leert men meer over "Het Nieuwe Fietsen".

De cursus in onze gemeente is op **dinsdag 10 oktober van 10.00-12.30 uur**.

Duur ca. 2,5 uur. Min. 12 en max. 20 gasten. Deelname is gratis. **Aanmelden:** Via de link: [vvn.nl/opfriscursushilvarenbeek](https://vvn.nl/opfriscursushilvarenbeek), of bel tijdens kantooruren naar **088-5248850**. Let op: vol=vol! Een week voor aanvang krijg je de bevestiging met locatiegegevens.

## Gratis je verkeerskennis voor autorijden opfrissen?

We willen allemaal zo lang mogelijk blijven autorijden. Zolang je dit kunt blijven doen, heb je je vrijheid. Maar je wordt wat ouder en het verkeer vergt veel van je aandacht. Hoe zorg je dat je mobiel blijft? Doe mee met de gratis opfriscursus!

In opdracht van de **gemeente Hilvarenbeek** en in samenwerking met **Senioren Netwerk Hilvarenbeek en Diessen** organiseren we de tweedaagse VVN Opfriscursus Auto voor de ervaren automobilist: **Let op: je wordt op beide dagen verwacht!**

**1<sup>o</sup> opfriscursus: Dinsdag 24 en 31 oktober 2023 13.30 – 15.30 uur in Diessen**

**2<sup>o</sup> opfriscursus: Donderdag 16 en 23 november 2023 9.30 – 11.30 uur in Hilvarenbeek**

Ben je boven de 55, een ervaren verkeersdeelnemer en inwoner van onze gemeente en is dit iets voor jou? Meld je dan vóór 17 oktober 2023 aan via de link

[vvn.nl/opfriscursushilvarenbeek](https://vvn.nl/opfriscursushilvarenbeek) of bel tijdens kantooruren met **088-5248850**.

Telefonisch niet bereikbaar, mail dan je aanmelding naar [steunpuntzuid@vvn.nl](mailto:steunpuntzuid@vvn.nl) o.v.v. 'VVN Opfriscursus Auto en plaats van je keuze, Diessen of Hilvarenbeek'. Vermeld je NAW gegevens en telefoonnummer. Deelname is gratis, maar let op: vol=vol!

Een week voor aanvang krijg je de uitnodiging met locatiegegevens.

## Biljarten

Op **maandag 4 september start het seizoen 2023-2024**. De meeste spelers van het vorig seizoen hebben al aangegeven opnieuw mee te doen. Door de komst van enkele nieuwe spelers lijkt het erop, dat het aantal spelers dat gaat meedoen wederom licht groeit. **Nieuwe spelers kunnen zich nog melden**. Aangezien het programma uiteraard voor aanvang van het seizoen klaar moet zijn graag zo spoedig mogelijk aanmelden.

*Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?*

[secretaris@snhilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@snhilvarenbeek.nl)

[www.snhilvarenbeek.nl](http://www.snhilvarenbeek.nl)

De **competitie** wordt gespeeld op **alle dagen van 9:00 tot 17:00 uur** en je kunt kiezen op welk dagdeel je wilt spelen. Spelers van elk niveau kunnen hieraan meedoen, omdat iedereen wordt ingeschaald op basis van zijn eigen gemiddelde. Bovendien kan aan het niveau worden gewerkt, omdat er ook biljartles wordt gegeven door een ervaren speler. Informatie/aanmelden: [p.vd.lindeloof@outlook.com](mailto:p.vd.lindeloof@outlook.com).

## Levenskunst op leeftijd

De vakantie zit erop voor de schooljeugd en voor mensen die nog werken om de BV Nederland draaiend te houden. Zo geformuleerd lijkt het of gepensioneerden altijd vakantie hebben, leven naar het motto 'lang leve de lol, het kan niet op'. Dat is natuurlijk niet zo. Niemand ontloopt vragen naar de zin van het leven. Wat betekent ouder worden voor mij? En: Hoe blijft mijn leven de moeite waard? Daar goed mee omgaan, iets van een antwoord krijgen door ervaringen te delen 'Hoe doe jij dat?' mag je levenskunst noemen. Levenskunst op leeftijd, die jas past de gespreksgroep Kerk-zijn van het Senioren Netwerk Hilvarenbeek goed.

**Donderdag 14 september om 14.00 uur** staat de bijeenkomst gepland. Pastor Cor Daemen is de kundige gespreksleider. Cees Priems, enthousiaste coördinator sinds de start van Kerk-zijn in 2005, verwelkomt graag senioren die mee willen praten en luisteren. Wel even bellen naar Cees: 013 5052286 als het jouw eerste keer is. Doen, zou ik zeggen.

Ad Smeijers.

## Onze dagreis op donderdag 12 oktober a.s.

Een dagje eropuit in de herfst, waar wel een zomers tintje aan zit en wel een **bezoek aan een aardbeienteler in Rijsbergen**. Aardbeien worden ook wel zomerkoninkjes genoemd, vandaar het zomers tintje.

We worden daar ontvangen met koffie en aardbeien op een wafeltje. Daarna een rondleiding in het bedrijf, waarbij door de teler uitvoerig wordt verteld over de aardbeienteelt: van planten tot plukken met verrassende feiten en weetjes.

In de maanden mei t/m oktober is de kwekerij op z'n mooist .

Hierna gaan we naar **Terheijden** waar **een heerlijke koffietafel** voor u klaarstaat.

Na de lunch start de **muzikale bingo**.

In plaats van cijfers kruis je titels van liedjes aan. Iemand die bingo heeft mag een leuk prijsje uitzoeken. Na de bingo is er nog tijd voor een dansje en om deze gezellige dag goed af te sluiten is er nog een heerlijk diner klaargemaakt.

**Vertrektijd Diessen:** Om 8.45 uur bij Hercules (bus staat er om 08.30 uur).

**Vertrektijd Hilvarenbeek:** Om 9.00 uur op de Vrijthof.

De prijs voor deze dagreis is **€ 81,00 p.p.** en dit bedrag moet worden overgemaakt naar de penningmeester van het **Senioren Netwerk Diessen IBAN rekeningnummer: NL50 RABO 0111326443 o.v.v. dagtocht 12 oktober 2023.**

*Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?*

[secretaris@snhilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@snhilvarenbeek.nl)

[www.snhilvarenbeek.nl](http://www.snhilvarenbeek.nl)

Bovenstaand bedrag is **exclusief** de consumpties bij de muzikale bingo en het diner. Hopelijk gaan wij met een groot aantal leden op stap. Meldt u aan door het overmaken van het geld naar bovengenoemde rekening, want **de volgorde van betaling bepaalt of u meekunt**. Aanmelden is mogelijk tot zondag 17 september.

Namens de reiscommissie van Senioren Netwerk Hilvarenbeek-Diessen,  
Pieke van Beurden, Ria Bonenkamp Ineke van Riel.

## Voor aankondiging MuseumPlusBus

Iets waar we dit jaar helemaal niet meer op gerekend hadden, is toch gebeurd! Een aantal weken geleden werden we gebeld door de organisatie, dat wij als afdeling Hilvarenbeek-Diessen op **vrijdag 10 november** een bezoek kunnen brengen aan het **Van Gogh museum in Amsterdam**.

Omdat we uiterlijk 6 weken van tevoren het definitieve programma pas krijgen, is nog niet exact bekend hoe de dag eruit gaat zien. Wel is bekend dat het tijdstip van **vertrek en thuiskomst ligt tussen 9.00 – 18.00 uur** en dat het de bedoeling is dat we samen de **lunch** gebruiken die **voor eigen rekening** is. Verder zijn er geen kosten aan deze dag verbonden.

Voor wie rijdt deze bus? Deze rijdt voor senioren die graag nog eens naar een museum zouden willen gaan, maar die dit vanwege hun leeftijd (65 jaar of ouder) en/of lichamelijke conditie niet meer zelfstandig kunnen doen. Mocht u begeleiding nodig hebben voor het duwen van uw rolstoel, dan zult u daar zelf voor moeten zorgen. In de bus is plaats voor deelnemers die slecht ter been zijn.

In onze volgende Nieuwsbrief wordt de mogelijkheid geboden om u voor deze busreis aan te melden, maar bewaar het exemplaar van deze maand zodat u de criteria betreffende de aanmelding nog kunt nalezen.

Namens de reiscommissie van Senioren Netwerk Hilvarenbeek-Diessen,  
Pieke van Beurden, Ria Bonenkamp Ineke van Riel.

## Bridge

Op **7 september** gaan we weer bridgen. Intussen is ook onze naam veranderd. We heten vanaf nu **SNH bridge Senioren Netwerk Hilvarenbeek**. We spelen van half 2 tot ongeveer half 5. We spelen het bridgen in de Elckerlyc.

De leiding is er vanaf 13.00 uur. Aanmelden vanaf 13.15 uur. Wel willen we vragen om als dat kan niet pas om 1 minuut voor half 2 binnen te lopen.

De prijs voor een hele winter een keer per week bridgen hebben we vastgesteld op € 45,- per persoon. Dit heeft onze voorkeur. Maar voor mensen die niet geregeld kunnen komen, is de entree vastgesteld op € 2,50 per persoon per keer.

De leiding bestaat uit Paul Buiks, Jan van Laarhoven, Wim van Rooy en Piet Vissers.

*Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?*

[secretaris@snhilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@snhilvarenbeek.nl)

[www.snhilvarenbeek.nl](http://www.snhilvarenbeek.nl)

Piet Vissers is gediplomeerd bridgedocent en heeft al 30 jaar vele mensen uit Hilvarenbeek en ver daarbuiten de kneepjes van het bridgen geleerd. De laatste 2 jaar werkt Piet samen met John Lenior. Onze laatste cursus in januari tot maart telde 18 cursisten. Als je [meer informatie](#) wilt over bridge voor komende winter kun je bellen met [Piet 013-5051606](#) of met [John 0651937624](#). Daarnaast zullen alle bridge clubs van de gemeente Hilvarenbeek op vrijdag 22 september een inloop organiseren van 10.00 tot 12.00 uur in café de Gouden Carolus.

## Wandelen

[Dinsdag 5 september](#) gaan we weer wandelen in de bossen. We vertrekken om [9.45 uur bij de Poortwachter](#) met de fiets. Er kunnen zich altijd nog mensen aansluiten om mee te gaan.

## Tai Chi

[Woensdag 6 september](#) starten we weer met de tai chi. De eerste les is om 9 uur en de tweede les om 10.15 uur. Bij de les van 9.00 uur kunnen zich nog enkele mensen aanmelden om deel te nemen of een proefles te nemen. De lessen worden gegeven in [de Veldhoven op de jeu de boules banen](#).

## Yoga

Ook de yoga start op [woensdagmorgen 6 september](#) om 11.15 in de Elckerlyc. Deze les zit op het moment [vol](#).

## Opening atletiekbaan Achil'87

Zaterdag 16 september wordt de vernieuwde atletiekbaan van Achil geopend, Hierbij worden wij, leden van SNH uitgenodigd voor een gratis lunch aanvang 13.00 uur. Meer informatie zie blz. 1. Aanmelding verplicht (vol=vol).

## Werkgroep Educatie/Cultuur

Afgelopen jaar is voor het eerst samenwerking met de Werckwinckel georganiseerd gericht op bijzondere activiteiten en vooral ook samenkomsten.

Wat nu als eerste op de planning staat is het vervolg van 'KUNST Beleven'; het gaat dan over 6 ochtenden van 10 tot 12 op de volgende data: 5-12-26 oktober en 2-9-16 november, geleid door de docente Ria Bernards.

We hopen toch zeker op de deelname van bijvoorbeeld 15 mensen....minimaal 10 anders is het organisatorisch niet verantwoord.

Wilt u deelnemen, dan kunt u dit nu al melden aan Cor Vennix [cptvennix@gmail.com](mailto:cptvennix@gmail.com)

Over de definitieve kostenberekening (waarschijnlijk € 75,00) krijgt u dan t.z.t. bericht.

*Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?*

[secretaris@snhilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@snhilvarenbeek.nl)

[www.snhilvarenbeek.nl](http://www.snhilvarenbeek.nl)

Verder staan er verschillende andere activiteiten gepland, maar dan vooral ook in de maanden november, januari, februari en maart. U krijgt dan zeker tijdig bericht.

Ondertussen zijn we ook bezig om andere workshops te organiseren.

Het gaat om interessante activiteiten, zowel inhoudelijk als gericht op de contacten met andere 'leden' van het Senioren Netwerk Hilvarenbeek en mensen vanuit en binnen de Werckwinckel. Daarover leest u in een volgende nieuwsbrief.

## Operadag

Vrijdag 24 november 2023 staat de Operadag weer gepland o.l.v. Jan van den Eynden. Tijdstip 9.00 – 14.00 uur in cc. Elckerlyc.

In de komende maanden zult u nadere informatie ontvangen, maar dan kunt u in ieder geval de datum nu al vastleggen.

Namens de commissie Educatie, contactpersoon Ria Bonenkamp.

## Nationale sportweek van 15 tot en met 24 september

Tijdens deze week willen we de bridgesport onder de aandacht brengen. Bridge is een boeiend kaartspel dat wordt gespeeld met vier personen (twee tegen twee) en 52 kaarten. In clubverband wordt dit een sportief en boeiend kaartspel waardoor je als bridgepaar steeds wisselend tegen andere paren speelt en er een ontspannen competitie plaats vindt.

Bridgeclub Hilvarenbeek organiseert samen met Bridgeclub Diessen, Bridgeclub Esbeek en Senioren Netwerk Hilvarenbeek (2 bridgeclubs vanuit Senioren Netwerk) op vrijdagochtend 22 september vanaf 10.00 uur een inloopochtend bij Gouden Carolus te Hilvarenbeek. Iedereen die interesse heeft te gaan bridgen is welkom. Wij hopen u te mogen ontmoeten in de Gouden Carolus op 22 september om 10.00 uur. De koffie staat er klaar.

Namens de Bridgeclubs Hilvarenbeek/Diessen/Esbeek.

## Bewegen voor Ouderen

Om uw gezondheid op peil te houden is bewegen voor ouderen een heel groot goed. In dat kader heeft de gemeente Hilvarenbeek een beweegcoach in dienst genomen. Zij gaat op dat gebied gratis les geven aan senioren in Hilvarenbeek.

Deze lessen worden gegeven op het complex van Achil op sportpark De Roodloop. Aanvang medio oktober. U dient zich aan te melden bij Wijnand Bles via E-mailadres: [wambles@planet.nl](mailto:wambles@planet.nl). Vermeld de volgende gegevens: Naam, adres, telefoonnummer. Medio september krijgt u dan bericht wanneer deze lessen van start gaan.

Een bomvolle nieuwsbrief met activiteiten waaraan u kunt deelnemen. Geniet ervan! Heeft u nog vragen, neem dan contact op met onze secretaris. Bij voorkeur via E-mail: [secretaris@snhilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@snhilvarenbeek.nl) en anders telefonisch: 06 – 13667152.

*Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?*

[secretaris@snhilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@snhilvarenbeek.nl)

[www.snhilvarenbeek.nl](http://www.snhilvarenbeek.nl)

