

Beste leden van Senioren Netwerk Hilvarenbeek, Van 2023 – 2024

Over enkele dagen is het weer zover, Kerstmis 2023. Een tijd van gezelligheid, samen een paar leuke dagen doorbrengen. Dat vieren we in een tijd waar oorlog heerst op relatief korte afstand. Waar mensen leven die weinig of niets meer bezitten.



Ik hoop dat de kerst warmte zal uitstralen en wij elkaar opzoeken. Onze wereld is in verandering, transitie, waar alles razendsnel langs ons heen trekt. Ik hoop dat u probeert zoveel als mogelijk mee te bewegen, want die nieuwe wereld komt toch over ons heen.

2024

Als Senioren Netwerk Hilvarenbeek (SNH) hebben we weer een uitdagend programma voor 2024 klaar staan, waarin voor ieder wat wils is terug te vinden. In deze tijd is het meer dan nodig "Samen" op te trekken. Samen is het sleutelwoord om de tijd van verandering door te komen.

Namens het bestuur van Senioren Netwerk Hilvarenbeek, wens ik u
een gezellige Kerst en een voorspoedig 2024!

Cees van Hoof

Verhoging van de ledenbijdrage met € 1,-- met ingang van 1 januari 2024.

Op de algemene ledenvergadering van maart j.l. is door de aanwezige leden ingestemd met deze verhoging en wordt de ledenbijdrage nu € 25,-- per persoon per jaar. Aangezien op deze bijeenkomst niet al onze leden aanwezig waren willen wij deze wijziging via de Nieuwsbrief aan ieder lid kenbaar maken.

Activiteiten

Velocitas

Woensdag 27 december fietsen wij onze jaarlijkse kerststallentocht. We gaan dan verschillende kerststallen bezoeken in de omgeving. We vertrekken om 13.00 uur bij de kerk aan de Vrijthof.

Jeu de Boules

Op dinsdag 9 januari 2024 starten we weer met het jeu de boules om 13.30 uur. We spelen dinsdag en donderdag.

Tai Chi en Yoga

Woensdag 10 januari 2024 beginnen onze lessen tai chi en yoga weer om 9.00 uur in Elckerlyc. Tai chi buiten begint om 10.15 uur op de jeu de boulesbanen. Yoga begint om 11.15 uur in de Elckerlyc.



Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@snhilvarenbeek.nl

www.snhilvarenbeek.nl

Rikken en Jokeren

Woensdag 24 en 31 januari 2024 gaan we weer kaarten bij ome Toon in Biest-Houtakker, De zaal is om 13.00 uur open. Iedereen kan meespelen. Breng gerust iemand mee die graag een partij wil kaarten op een gezellige manier.

Bingo

In februari gaan we weer bingo spelen. Zet dit maar vast in je agenda: **21 februari**.

Werkgroep Educatie/Cultuur

Muziekcursus

De Muziekcursus o.l.v. onze docent Jan van de Eynden gaat weer **van start in januari 2024**. We hebben op veler verzoek en in overleg met Jan de cursus uitgebreid tot **6 dinsdagmiddagen in cc Elckerlyc van 13.30 – 15.30 uur**. Noteert u alvast de data in uw agenda: **9 – 16 - 23 - 30 januari en 6 – 20 februari 2024** (13 febr. is het carnaval)

U kunt zich **aanmelden via e-mail of telefonisch** bij ria.bonenkamp@outlook.com, tel. **013-5051345**. De kosten bedragen nu **€47,50** inclusief koffie en/of thee.

Graag dit bedrag vóór 5 januari 2024 overmaken op rekeningnummer NL05RABO 012 23 00 378 t.n.v. Penningmeester Seniorennetwerk Hilvarenbeek.

Cursus filosofie 2024

Thema: **Vrijheid**

De cursus bestaat uit **6 bijeenkomsten**, steeds op **donderdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur**, in "De Huiskamer" van Elckerlyc.

De bijeenkomsten worden begeleid door Ingrid Aarts en Lucy Roodbol.

Voorkennis van filosofie is voor deze cursus niet vereist.

Eerste bijeenkomst is op: **22 februari - vervolgens 29 febr. en 7-14 -21 en 28 maart**.

Kosten: €. 80,-. Er is een pauze van 15 min. in de foyer.

De koffie en thee zijn voor eigen rekening.

Voorkeur is een groepsgrootte van 16 deelnemers (zowel mannen als vrouwen).

Met dit aantal is er voldoende ruimte voor eigen inbreng, praten, luisteren en filosoferen en iedereen kan tot zijn recht komen.

Aanmelden graag voor **31 januari** bij contactpersoon: **Els de Bruijn**, elsdebruijn1949@gmail.com of tel. **06.27132655**.

Zijn er nog vragen, neem gerust contact met me op.

Na aanmelding krijgt u van Els een betalingsverzoek. Meer informatie omtrent de cursus krijgt u t.z.t van de docenten.

Nieuwsbrief Senioren Netwerk

Hilvarenbeek, Esbeek en Biest-Houtakker

3
januari 2024



schrijftafel		Europees land	hartelijk	6	dichterbij komen	balsport	
werelddeel		wiel				boerenbezit	
	8				wees gegroet		
moerasvogel			gissen				
waterzucht			jaar-telling				
					lidwoord		2
					infrarood		
Engelse kroeg		nummer			pratende vogel	familied	
		doodmoe					
		7	aan boord		gravure		
			vogel-eigenschap		vlucht-heuvel		
vogel	eetlepel		vulkaan op Sicilië				dieren-verblijf
	vorm van geweld		kuip				
						achter	
						dokter	
loon				3	soldaten-voedsel		
boeren-grond							
			bloeiwijze		groente		9
					droesem		
rv. in Spanje		berg-weide			hard geluid	pennenhouder	
		eerloos					
			armholte				
			droog en korrelig				
treiteren	1					op dit moment	heilige
langs							
			planeet				5
insecten-eter		4			muziek-instrument		

©www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Seniorendiner

In januari is er geen seniorendiner voor de leden van Senioren Netwerk Hilvarenbeek en Diessen. Het eerstvolgende seniorendiner is op **13 februari 2024** bij 'Het Boshuys Klein Utrecht' in Esbeek.

Let op: als u zich aangemeld heeft voor het diner en u kunt onverhoopt toch niet deelnemen. Dan graag even afmelden bij de contactpersoon. Dit is wel zo fijn voor de kok!!

Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@snhilvarenbeek.nl

www.snhilvarenbeek.nl

Gespreksgroep Kerk-zijn

1. Levenskunst op leeftijd

Het is een traditie om in januari elkaar het beste te wensen. In de christelijke traditie gebruikt men daarvoor de woorden gezegend, voorspoed en geluk. Een andere traditie wil het zo dat je nog tot half januari die wens aan de ander adresseert; je geeft elkaar de hand en drie klapzoeven. Maar die laatste handeling is in de tijd van corona geschrapt en sindsdien (gelukkig) gehandhaafd gebleven.

Donderdag 11 januari is de eerste activiteit van Kerk-zijn in 2024. En die begint met een sobere lunch. Daarom start de bijeenkomst reeds **om 13:00 uur**.

Het thema is Levenskunst op leeftijd. Dat lijkt op een reprise van het gesprek van september 2023. Want toen stond dat gespreksthema ook op de rol. Er waren op die bijeenkomst zoveel dwingende zaken die voorrang eisten dat levenskunst op leeftijd er grotendeels bij inschoot. Een tegeltjeswijsheid zegt, dat, wat in het vat zit niet verzuurt. Daar houden wij ons aan vast. Vroeg of laat dringen vragen naar de zin van het leven zich op: Wat betekent ouder worden voor mij? En: Hoe blijft mijn leven de moeite waard? Daar goed mee omgaan, iets van een antwoord krijgen door ervaringen te delen 'hoe doe jij dat?' mag je levenskunst noemen. De regie over het gesprek ligt in handen van pastor Cor Daemen. Kerk-zijn komt bijeen in het zaaltje van de Petruskerk. Coördinator van de groep is Cees Priems. Wel even naar Cees bellen [013 5052286] als het jouw eerste keer is. Doen, zou ik zeggen.

2. Armoedebestrijding

Op woensdag 17 januari vindt in het **Open Huis aan de Vrijthof** een middag plaats over armoedebestrijding in Hilvarenbeek. Deze begint om 13.30 uur. De aanwezigen van deze middag zijn drie mannen uit de vaste kern van Kerk-zijn. Te weten: Wout van Oostrum, Rinus van Breukelen en Ad Smeijers. Drie senioren die zich verbonden voelen met verschillende lokale kerken dan wel geloofsgemeenschappen. Kortom een oecumenisch initiatief. Een van de christelijke deugden is de zorg voor je naasten. Als gebrek aan geld die zorg onmogelijk maakt, raakt de oplossing steeds verder weg. Het doel van de bijeenkomst van 17 januari is om lokale projecten een flinke impuls te geven. De Maatschappij van Welstand, 200 jaar geleden opgezet door ds. Jacob van Heusden, profileert zich als gulle geveer. Dat ben je als je 2,5 miljoen euro weggeeft; jaarlijks wel te verstaan. Het initiatief is geslaagd als de Maatschappij van Welstand en de doelgroepen, te denken valt aan Quiet, Voedselbank, Armoedefonds, evenals de stichtingen SWADT, Broodpater Gerrit Poels, Farent, Leergeld, elkaar vinden in projecten. Mogelijk zijn er nog andere organisaties, en individuen met mooie ideeën op het gebied van armoedebestrijding. Aanmelden is verplicht. Stuur je mail naar ad_smeijers@hotmail.com, wwvoostrum@gmail.com of q.van.breukelen@planet.nl.

Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@snhilvarenbeek.nl

www.snhilvarenbeek.nl