

Mededelingen vanuit het bestuur:

- De **Algemene Ledenvergadering** vindt plaats op 27 maart in Elckerlyc. Aanvang vergadering om 15.00 uur. Aansluitend is er de mogelijkheid om deel te nemen aan een gezamenlijke maaltijd. Meer informatie volgt nog.
- **Loopgroep Achil**. Deze loopgroep is in januari weer van start gegaan. Elke **woensdagochtend van 9.00 tot 10.00 uur** kunt u lopen/bewegen op de banen van Achil. Daarna is er koffie of thee in de kantine. Doet u nog niet mee? Meldt u alsnog aan bij Paul Buiks, telnr.: 0624430298.

Seniorendiner

Op **13 februari 2024** is er bij 'Het Boshuys Klein Utrecht' in Esbeek weer een seniorendiner voor de leden van Senioren Netwerk Hilvarenbeek en Diessen. Reserveren bij voorkeur via e-mail: info@boshuyskleinutrecht.nl of telefonisch



0135169987, **Rob van Gestel**. Inloop 17.00 uur en aanvang diner om **17.30 uur**. De kosten zijn **€ 24,50** excl. drankjes.

Let op: als u zich aangemeld heeft voor het diner en u kunt onverhoopt toch niet deelnemen. Dan graag even afmelden bij de contactpersoon. Dit is wel zo fijn voor de kok!!

Seniorenkoor "Zang & Vriendschap"

Graag willen wij ook dit jaar wederom in het kader van de winterschool de leden van Senioren Netwerk Hilvarenbeek in de gelegenheid stellen kennis te maken met ons koor. Wegens het grote succes van vorig jaar zijn er in maart 3 sessies te weten: **4, 11 en 18 maart** in de **Ensemblezaal** van **mcc Elckerlyc**, steeds van **13.00 uur tot 14.15 uur**. De deelname is gratis ook (nog) niet-leden van SNH zijn welkom. De bedoeling is dat u meezingt met onze liedjes uit 3 liedjesbundels die dan ter beschikking worden gesteld. Het zijn liedjes uit de jaren 50, 60, 70 en later. Alles wordt begeleid met originele orkestbanden. U zult versteld staan hoe leuk samen zingen is.

Graag van tevoren aanmelden bij:

Hans Wilmes	06 4349 4270	Maria v.d. Hout	013 505 3513
Cees v. Berkel	013 505 4094.	Johanna Broeckx	06 1604 7656

Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@snhilvarenbeek.nl

www.snhilvarenbeek.nl

Carnaval voor de senioren van Hilvarenbeek!

Consumptiemunten zijn
ter plekke te koop

**Dees zunke
me...!!**

Een carnavalsmiddag...
Speciaal voor jullie!

Zondag 28 januari 2024
Aanvangstijd 13:30 uur, eindtijd 16:30 uur
Gouden Carolus
Gelderstraat 20 in Hilvarenbeek

AANMELDEN VIA VURGITMENIE@PEZERIKKEN.NL

Rolstoelplaatsen zijn
beschikbaar

Activiteiten

Rikken en Jokeren

Woensdag 24 en 31 januari 2024 gaan we weer kaarten bij ome Toon in Biest-Houtakker, De zaal is om 13.00 uur open. We starten om 13.30 uur met kaarten. Iedereen kan meespelen. Breng gerust iemand mee die graag een partij wil kaarten op een gezellige manier.

Bingo

Woensdag 21 februari is er een bingomiddag in Elckerlyc. De zaal is open vanaf 13.00 uur. We starten om 13.30 uur met de bingo. Samen maken we er weer een gezellige middag van.



Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@snhilvarenbeek.nl

www.snhilvarenbeek.nl

Werkgroep Educatie/Cultuur

Na overleg met bestuursleden van de Werckwinckel hebben we wederom afspraken gemaakt om te kijken of we bepaalde activiteiten voor onze leden kunnen organiseren en vooral ook interessant maken. Net als afgelopen jaar gaan we nu verder met de cursus 'Kunst Beleven' aangeboden door docente Ria Bernards. Het gaat om 4 ochtenden, waarschijnlijk op 4, 11, 18 en 25 april. De kosten zijn € 50,-. In de volgende nieuwsbrief komt hierover de definitieve informatie.

Naast deze cursus proberen we ook nog enkele extra workshops te organiseren. Ook daarbij volgt de planning voor de periode maart, april, mei. Het gaat dan bijvoorbeeld over Fotograferen met de Telefoon hoe maak je foto's met je telefoon maar wel iets heel moois, iets heel bijzonders, hoe plan je de compositie en slaag je er in alles te verbeteren?

Verder is het ook nog mogelijk dat er een workshop Macramé komt rond half april en een workshop Bloemen van vilt maken geef je fantasie de ruimte en maak je eigen kleurrijke bloemen van wol vilt! Dit wordt waarschijnlijk eind maart. Kortom; in de volgende Nieuwsbrief krijgt U de precieze informatie over de geplande data, de kosten, en de betaalvorm.



Onafhankelijke cliëntondersteuning

In Senioren Netwerk Hilvarenbeek zijn OCO's (onafhankelijke cliëntondersteuners) actief om u te helpen bij vragen, die gaan over ondersteuning en begeleiding. Vooral nu wij allemaal steeds ouder worden, krijgen we te maken met de gebreken, die daar bij kunnen horen. Belangrijk is dat u een netwerk heeft van mensen, die eens een boodschap voor u kunnen doen of met u naar een dokter kunnen gaan, bv. een mantelzorger, uw kinderen (als u die heeft) of een buurvrouw/buurman.

Een OCO kan u helpen als u ondersteuning vanuit de WMO nodig heeft, zoals hulp in de huishouding, Maar een OCO kan met u ook nadenken over uw toekomst. Wat kan er zoal op u afkomen als u ziek wordt en de kansen op beterschap minder worden. Wat kan ik daarvoor nu al regelen wat betreft wonen, geldzaken, zorg. Bel de OCO gerust als u eens wilt praten over uw toekomst, Annie van de Wouw, 0610777422 of Marij Cuijpers, 0645883830.



Activiteiten voor senioren van Senioren Netwerk Diessen en Senioren Netwerk Hilvarenbeek

Rummikub bij de Eenhoorn Diessen.

Iedere derde woensdag van de maand mogen alle senioren komen rummikuppen in de Eenhoorn in Diessen. Ook senioren die geen lid zijn van een seniorenvereniging. We spelen van 14.00 – 16.00 uur.

Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@snhilvarenbeek.nl

www.snhilvarenbeek.nl

De data voor dit jaar zijn:

21 februari, 20 maart, 15 mei, 19 juni, 17 juli, 21 augustus, 18 september, 16 oktober en 20 november. In december is er geen rummikub. Contactpersoon [Wilma Paulissen](#), 06 21288736.

Liederentafel uit Haghorst maakt een herstart in de Eenhoorn Diessen op 26 februari.

Na het stoppen van de liederentafel in Haghorst, kreeg ik steeds vragen of we weer niet konden gaan zingen. In overleg met het Senioren Netwerk Diessen zijn we tot de oplossing gekomen om in Diessen in de Eenhoorn onder de vlag van Senioren Netwerk Diessen de Liederentafel voort te zetten. Tini v. Eekelen (die ons in Haghorst ook begeleid heeft) is bereid om de begeleiding te doen.

De Liedertafel is op iedere **vierde maandag** van de maand en voor het eerst op **26 februari**. We zingen van **14.00-16.00 uur**.

We vragen een bijdrage van **€ 2 voor vergoeding** van de accordeonist.

Graag gepast meebrengen. Voor diegene die nog een boek hebben met de liedjes van Haghorst breng dit mee.

Consumpties kunt u **afrekenen met uw betaalpas**, omdat we weinig kasgeld hebben.

Dus iedereen is welkom ook wie geen lid is van Senioren Netwerk Diessen of Hilvarenbeek. Kom gezellig meezingen en breng je buurvrouw/buurman mee.

Contactpersoon [Wilma Paulissen](#), 0621288736.

					3	2		
4			5			1		
5	7		2	6				
3	2	6		8				
				1			4	
					4		6	7
		9			1	4		
7			3	5				

© www.puzzelpro.nl



Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@snhilvarenbeek.nl

www.snhilvarenbeek.nl