

## Mededelingen van het bestuur

### Vrijwilligersmiddag

Op **dinsdag 5 november** wordt er voor al onze vrijwilligers een gezellige middag georganiseerd in cc Elckerlyc. 1 keer per jaar willen we hen in het bijzonder bedanken voor al hun werk dat zij voor het Senioren Network en dus voor onze senioren doen. Deze bijeenkomst **begint om 14.30 uur en duurt tot ongeveer 16.30 uur**. De vrijwilligers krijgen nog een persoonlijke uitnodiging.



### Seniorendiner

Op woensdag 13 november 2024 is er bij Kerkzicht in Diessen een seniorendiner voor de leden van SN Hilvarenbeek en SN Diessen. Reserveren bij voorkeur via e-mail: [martijn@kerkzicht-diessen.nl](mailto:martijn@kerkzicht-diessen.nl) of telefonisch **0135046161**, **Martijn Schilders**. Inloop 17.00 uur en aanvang diner om **17.30 uur**. De kosten zijn **€ 24,50** (excl. Drinkjes).

Het seniorendiner in december is bij **Eetcafé De Mèrt** in Hilvarenbeek op **woensdag 11 december**.



### Kerstvieringen 2024!!!!

Wat fijn dat het Senioren Network Hilvarenbeek de kerstvieringen weer eens kan organiseren met een mooi programma en een lunch gratis voor onze leden en als afsluiting een loterij waarvoor de loten te koop zijn bij binnenkomst.

De vieringen staan gepland op **donderdag 19 en vrijdag 20 december in cc De Elckerlyc**. De zaal is open om 10.00 uur en **het programma vangt aan om 10.30 uur**. **Het zal tot ongeveer 14.30 uur duren**.

**Opgeven** hiervoor kan **uiterlijk tot en met zondag 8 december** via onderstaande antwoordstrook, die kan worden ingeleverd bij:

Ome Toon	Biestsestraat 38c	Biest-Houtakker
Schuttershof	Dorpsstraat 2	Esbeek
Elckerlyc	Achter Het Raadhuis 2	Hilvarenbeek

Ook is er de mogelijkheid om per mail aan te melden. Het mailadres van Ineke van Riel is: [antine6@hotmail.com](mailto:antine6@hotmail.com)

Wilt u dan alle gegevens die in de antwoordstrook gevraagd worden ook in de mail vermelden, want dat bespaart ons een hoop zoekwerk. Verder kunt u Ineke van Riel ook benaderen via 06-12743966 als u niet in staat bent om met eigen

November 2024

vervoer naar Elckerlyc te komen. Wij zorgen er dan voor dat u opgehaald en weer thuis gebracht wordt. Dit graag ook **uiterlijk zondag 8 december doorgeven**. Het bestuur van SNH hoopt vele leden op een van onze kerstvieringen te mogen begroeten.

-----  
Ondergetekende neemt deel aan de kerstviering op:

o donderdag      19 december    of  
o vrijdag        20 december (kruis aan wanneer u wilt komen)

Naam: .....

Telefoonnr.: .....

Aantal personen: .....

## Activiteiten

### Yoga

Vanwege de toename voor de yogalessen zijn we met een nieuwe groep begonnen. Vanaf **vrijdag 1 november starten we om 11.15 uur in Elckerlyc**, Hiervoor kunnen zich nog enkele mensen aanmelden om de les te volgen. De les op woensdag zit vol en blijft op hetzelfde tijdstip.

### Velocitas

Tijdens de **winterperiode** vertrekken we om **13.00 uur bij de kerk**, Mijn voorstel is dat iedereen een fluoriserend hesje aandoet in verband met de veiligheid. Iedereen heeft wel zo'n hesje in zijn bezit.

### Bingo

**Woensdagmiddag 6 november** draaien we weer bingo in de Elckerlyc, De zaal is open **vanaf 13.00 uur**.

### Biljarten

De eerste periode (9 weken) van ons biljartseizoen zit er al weer bijna op. In deze periode hebben we weer enkele nieuwe leden kunnen verwelkomen, waardoor het totaal aantal deelnemers aan onze interne competitie nu 93 bedraagt. 27 spelers nemen deel op twee dagdelen waardoor het totaal aantal deelnemers 120 bedraagt.

Ook de deelname aan de **Seniorencompetitie Hart van Brabant** met **drie teams** verloopt goed. Alle teams spelen hun **thuiswedstrijden op vrijdagmiddag**,

Dit betekent dat het regelmatig voorkomt dat op vrijdagmiddag twee teams tegelijkertijd thuis spelen. In de huidige opstelling van de biljarttafels is het dan niet mogelijk om vrij te biljarten. In overleg met cc Elckerlyc zoekt Senioren Network Hilvarenbeek naar een oplossing, zodat de derde biljarttafel toch gebruikt kan worden om vrij te biljarten. Tot deze oplossing is gevonden hangt er in de biljartruimte een lijst met data waarop niet vrij kan worden gebiljart op vrijdagmiddag.

### Werkgroep Educatie/Cultuur

#### Computerworkshop met als thema foto's

Dit najaar willen we vanuit Senioren Network Hilvarenbeek een workshop van een dagdeel geven over foto's op de laptop of op de mobiele telefoon.

Hierbij moet u denken aan onderwerpen zoals:

- foto's ordenen op uw laptop,
- foto's van uw mobiele telefoon naar uw laptop overzetten,
- foto's 'in de cloud' opslaan, One drive of Google drive of Dropbox,
- basisbewerkingen foto's met de foto-app op Windows of op de mobiele telefoon
- foto's delen
- hoe maak je een fotoboek, zoals bijvoorbeeld via Albelli of HEMA.

Misschien heeft u nog andere vragen over dit onderwerp? Laat het ons weten.

Het wordt géén uitgebreide workshop over fotobewerking of een cursus 'hoe maak ik betere foto's.'

Lijkt u deze workshop ( 1 dagdeel) interessant? Laat dit dan weten **vóór 16 november via een mail aan daemen54@gmail.com**

Bij voldoende belangstelling gaan we de workshop op korte termijn plannen, het maximum aantal deelnemers per workshop is 8.

### Operadag 2024

Vrijdag 22 november 2024 wordt er weer een Operadag gehouden in de Ensemblezaal van cc Elckerlyc. o.l.v. onze muziekdocent Jan van den Eynden. De keuze is gevallen op een opera van Gioachino Rossini, L' Italiana in Algeri, bestaande uit twee aktes. Vanaf 9.00 uur bent u van harte welkom boven in de Ensemblezaal van cc. Elckerlyc. Aanvang 9.15 uur met de uitleg en de eerste akte. Om 11.00 uur staat de koffie en/of thee klaar met iets lekkers.

Dan starten we met de 2e akte.

De lunch bestaande uit 2 broodjes met ham en of kaas staat om 13.00 uur klaar.

Als je voor de eerste keer deelneemt even uw keuze doorgeven, wit of bruin brood, met of zonder boter, alleen kaas of alleen ham.

De kosten bedragen € 40,00 p.p. over te maken naar [NL05RABO 0122300378 penningmeester SNH o.v.v. Operadag 2024](#).

De Operadag kan alleen doorgaan als er minimaal 25 deelnemers zijn.

Voor 15 november kunt u zich nog aanmelden bij [ria.bonenkamp@outlook.com](mailto:ria.bonenkamp@outlook.com) een telefoontje mag ook 013-5051345.

### Filosofie

We moeten nog even geduld hebben voor we weer met elkaar kunnen gaan filosoferen onder begeleiding van onze docenten Lucy en Anna.

Dit najaar wordt er geen cursus gegeven omdat de docenten dan niet beschikbaar zijn. Maar voor [het voorjaar van 2025](#) staan er weer [6 bijeenkomsten](#) gepland, te weten; [20 en 27 februari -13-20-27 maart en 3 april](#).

Op [donderdagochtend van 10 tot 12 uur](#) - in de Huiskamer van [Elckerlyc](#)

In de Nieuwsbrief van januari meer daarover. Zijn er al vragen? U mag me altijd mailen, bellen of appen aan Els de Bruijn, [elsdebruijn1949@gmail.com](mailto:elsdebruijn1949@gmail.com) of tel.06.27132655

### Gespreksgroep Kerk-zijn

#### Aandacht

[Donderdag 28 november](#) staat de laatste bijeenkomst van 2024 gepland van Kerk-zijn. De groep heeft een vaste kern maar iedere 50-plusser die zich uitgedaagd voelt is van harte welkom. Een telefoontje naar [coördinator Cees Priems, tel. 013 505 2286](#), volstaat. Bij de oproep een thema te agenderen voor donderdag 28 november kwamen de deelnemers uit bij het onderwerp 'aandacht'.

[Aandacht waarvoor?](#) Voor de sores in het privéleven? Voor een onthutsende roman van een Beekse literator? Voor de tv-actie giro 555? Voor de wereld die in brand staat?

Aandacht vragen staat gelijk met een dringend beroep doen op de ander.

Of zoals psalm 130 het verwoordt: 'Luister aandachtig, smee ik u'. De ander, wie is dat? Kan zijn: je buurvrouw, een toevallige passant, een colporteur van de daklozenkrant, een vluchteling of de Schepper van hemel en aarde. Kortom, invalshoeken genoeg voor een boeiende middag [om 14.00 uur in het zaaltje van de Petruskerk](#). De leiding is in de vertrouwde handen van pastor Cor Daemen.

Ad Smeijers, PR



### **Uitnodiging informatiemiddag maandag 4 november**

De gemeente Hilvarenbeek werkt samen met Gezondverzekerd. (www.gezondverzekerd.nl). De gemeente biedt in samenwerking met CZ en VGZ de zogenaamde Gemeentepolis aan, een collectieve zorgverzekering voor inwoners met een kleine beurs die als zij aan de voorwaarden voldoen ook een bijdrage van de gemeente kunnen ontvangen. Daarnaast worden via Gezondverzekerd.nl ook energiecontracten aangeboden met unieke voordelen, w.o. geen borg, eerlijke tarieven en af te sluiten zonder kredietcheck. **Lian Raams** van BS&F, de intermediair voor Gezondverzekerd.nl komt u er alles over uitleggen. Energiehuis Hilvarenbeek (www.energiehuis-hilvarenbeek.nl) is een initiatief van de Stichting Hilvarenbeek Duurzaam en wordt volledig ondersteund door de Gemeente Hilvarenbeek. Energiehuis Hilvarenbeek is daarmee het Energieloket van de Gemeente. **Wim Lemmens**, coördinator van Energiehuis, gaat u presenteren hoe en op welke wijze Energiehuis u kan ondersteunen. Hij zal ook aangeven wat u zelf al kunt doen om niet meer energie te gebruiken dan noodzakelijk. U bent van harte uitgenodigd op **maandag 4 november in de Ontmoetingsruimte van het Gemeentehuis te Hilvarenbeek. Aanvang met koffie/thee om 14.00 uur.** Na de presentaties is er gelegenheid tot het stellen van vragen.

**Aanmelding uiterlijk vrijdag 1 november 2024** bij de secretaris van het Senioren Netwerk Hilvarenbeek: [secretaris@snhilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@snhilvarenbeek.nl)



### **Stamppotten Bridge Drive op zaterdag 23 november in De Eenhoorn in Diessen**

Deze **jaarlijkse stamppotten Bridge Drive** wordt georganiseerd door **BridgeClub Esbeek**. Vanaf 12.15 uur zijn jullie welkom en we starten om 13.00 uur met bridgen. We verwachten te eindigen rond de klok van 17.30 uur. We spelen 24 spellen topintegraal.

**Het inschrijfgeld bedraagt €24,50** per persoon en daarvoor krijgen jullie: een kop koffie of thee met iets lekkers bij binnenkomst, een kop soep, een stamppottenbuffet met vlees, en een heerlijk toetje.

Wil je meedoen aan deze stamppotten bridge drive, stuur dan **vóór vrijdag 15 november een mail** naar onderstaand adres met vermelding van je naam en die van je partner. Maak het bedrag van € 24,50 per persoon over op het rekeningnummer **NL 60 RABO 0106860577 van BC Esbeek o.v.v. stamppottendrive 2024** met je eigen naam en die van je partner. Pas daarna is je inschrijving definitief. Mail naar: [secretariaat@bcesbeek.nl](mailto:secretariaat@bcesbeek.nl). Wees er snel bij, want vol is vol! Voor vragen kun je bellen naar **Dré Netten 0650203958**.

**Tips en ideeën zijn welkom. Bel of mail onze secretaris: 06-13667152; [secretaris@snhilvarenbeek.nl](mailto:secretaris@snhilvarenbeek.nl)  
Een keer een activiteit bijwonen ter kennismaking, dat kan! Meld dit even: 06-24430298 (Paul Buiks).**



## Opfriscursus fietsen met praktijk voor fietsers 50+

**Meedoen**  
is makkelijk

Gratis  
deelname

**Veilig Verkeer Nederland** organiseert binnenkort in jouw gemeente een gezellige opfriscursus voor fietsers van 50 jaar en ouder. Blijf veilig en plezierig fietsen met de VVN Opfriscursus Fietsen met praktijk.

### Wat kun je verwachten?

- **Interactieve theorie:** Met behulp van praktische tips, foto's en stellingen over veilig fietsen leren onze trainers je slim omgaan met drukke fietspaden en de conditie van het lichaam.
- **Gezellig samenzijn:** Onder het genot van een kop koffie en een gezellige lunch leer je alles over veilig fietsen en vrij bewegen in het verkeer.
- **Gratis fietsspiegel:** Na de lunch krijg je (indien gewenst) een gratis fietsspiegel geïnstalleerd door een lokale fietsenmaker, die ook controleert of jouw fiets goed voor jou staat afgesteld.
- **Praktijkparcours:** We sluiten de middag af met een praktijkonderdeel bestaand uit oefeningen met en zonder fiets, om veilig en fit aan het verkeer te blijven deelnemen.

### Waar en wanneer is de opfriscursus?

**Gemeente Hilvarenbeek**  
**Dinsdag 12 november**

Een cursus duurt van 10:00 tot uiterlijk 15:00 en wordt georganiseerd in verschillende delen van de gemeente. Rond het middaguur verzorgen we voor de deelnemers een lunch.



### Aanmelden

Ben je 50-plusser, woonachtig in de gemeente Hilvarenbeek en wil je graag meedoen aan de opfriscursus?

Meld je dan aan via [vvn.nl](http://vvn.nl) ('Agenda' > 'Provincie: Noord-Brabant' > 'Gemeente: Hilvarenbeek') of bel naar 088-5248850.

Je kunt ook een e-mail sturen met je gegevens naar [steunpuntzuid@vvn.nl](mailto:steunpuntzuid@vvn.nl) o.v.v. 'VVN Opfriscursus Fiets Hilvarenbeek + welke datum'. Een week van tevoren krijg je de exacte locatiegegevens van ons in de mail.

**Let op: Deelname is gratis, maar vol=vol!**  
**Denk om jouw veiligheid in het verkeer en graag tot bij de cursus!**



Iedereen veilig over straat

**VEILIG VERKEER**

Tips en ideeën zijn welkom. Bel of mail onze secretaris: 06-13667152; [secretaris@snhylvarenbeek.nl](mailto:secretaris@snhylvarenbeek.nl)  
Een keer een activiteit bijwonen ter kennismaking, dat kan! Meld dit even: 06-24430298 (Paul Buiks).