

Mededelingen vanuit het bestuur



Line Dance

Voor mannen en vrouwen. DOE JE MEE?

Line Dance is een Amerikaanse formatiedans waarbij een groep mensen in een of meerdere rijen danst. Men voert dezelfde bewegingen uit, waarbij de rijen een geheel vormen. Verder is herkenbaar dat men een basis danst van 4 keer 8 tellen die herhaald wordt.

In het begin werd line dance alleen op countrymuziek gedanst. Tegenwoordig kun je line dance op verschillende stijlen muziek beoefenen, zoals op pop- of rockmuziek. Line dance wordt vaak bij wijkverenigingen en dansscholen beoefend en is populair bij senioren.



Aanmelden kan via

- SSB info@ssbhilvarenbeek.nl of bel: 06-13077072

- SNHD secretaris@snhilvarenbeek.nl of bel: 06-13667152

Reis voor senioren naar Lourdes

Voorlichtingsavond

De Senioren Netwerken van Hilvarenbeek en Diessen gaan een **informatieavond** organiseren over een busreis naar Lourdes. Het betreft een 9-daagse reis met verblijf in een 4 sterren hotel.

Bij voldoende deelname wordt deze reis onder de verantwoordelijkheid van een ervaren busondernemer uitgevoerd in de **maand mei of juni**.

Aan de Seniorenverenigingen in onze omgeving (Goirle, Riel, Oisterwijk, Haaren en Moergestel) hebben we ook de vraag gesteld of er belangstelling is om aan deze reis deel te nemen.

Op **20 februari a.s.** zal in **MCC De Elckerlyc een voorlichtingsavond** gehouden worden voor belangstellenden. **Aanvang** van deze informatieavond is **20.00 uur**.

De zaal is open vanaf 19.45 uur.

U kunt zich opgeven voor deze informatiebijeenkomst bij secretaris@snhilvarenbeek.nl.

U bent van harte welkom.

Senioren Netwerken Hilvarenbeek en Diessen.

SAMEN.....

Er is een spreekwoord dat zegt "Alleen ga je snel, samen kom je verder". Ik denk dat dit ook van toepassing is op ons Senioren Netwerk. In het activiteitenoverzicht kun je lezen hoeveel activiteiten we voor het komende jaar weer op het programma hebben staan.

Dat vraagt veel van de vrijwilligers en het bestuur om alles in goede banen te leiden.

Daar hebben we veel mensen voor nodig om het **samen** te doen. Ook het bestuurswerk vraagt veel tijd en inzet. Gelukkig hebben we sinds een paar jaar heel veel **samen**

kunnen doen met het Senioren Netwerk Diessen, zoals de Zomerschool en de Winterschool. Daarnaast doen we **samen** met Diessen ook een aantal projecten waarvoor we door de gemeente gevraagd zijn. Denk daarbij aan de valpreventie en de zorgcirkels. Met onze beide besturen hebben we daarom ook al een paar keer samen nagedacht om te kijken op welke manier we elkaar het beste kunnen versterken en misschien moeten we wel tot de conclusie komen of het niet efficiënter is om



'samenwerken' om te zetten in 'samengaan'. We zullen u als leden daarover op de hoogte houden en bij onze ledenvergadering in maart voorstellen doen. Vooralsnog zullen we u zo goed mogelijk als bestuur Senioren Netwerk Hilvarenbeek bezig houden.

Cees van Hoof, voorzitter.

Activiteiten

Bewegen voor ouderen,

Op woensdagmorgen wordt er op de banen van Achil 87 door gediplomeerde docenten les gegeven speciaal voor senioren. Er worden dan oefeningen gedaan, die aangepast zijn voor senioren, zodat iedereen deze kan volgen.

De lessen beginnen om 9.00 uur. Na afloop, 10.00 uur, is er de mogelijkheid om gezellig samen koffie, thee te drinken in de kantine.

Yoga

Bij de vrijdaggroep yoga, die pas gestart is, kunnen zich nog enkele nieuwe mensen melden die eraan deel willen nemen.

Biljarten

Wij zijn ongeveer halverwege de competitie van het seizoen 2024-2025. In totaal nemen dit seizoen 92 spelers deel aan deze competitie. Er wordt gespeeld op 8 dagdelen, waarbij het ook mogelijk is om deel te nemen op meerdere dagdelen. We hebben het seizoen ingedeeld in 4 periodes, nieuw daarbij is dat na elke periode per dagdeel een speler periodekampioen wordt. Deze periodekampioenen maken aan het eind van het seizoen kans op deelname aan de finaleronde. Het voordeel van deze wijziging is, dat spelers die gedurende de competitie tijdelijk afwezig zijn, bijvoorbeeld omdat ze zich pas later hebben aangemeld of wegens ziekte of vakantie langdurig afwezig zijn geweest, toch nog kans maken op deelname aan de finales.

Er is ook nog plaats voor nieuwe seniorbiljarters die graag op een plezierige wijze willen biljarten. Naast het biljarten zelf speelt uiteraard het sociale aspect ook een rol.

Naast deelname aan de interne competitie is er voor de liefhebbers ook de mogelijkheid deel te nemen aan de externe Seniorencompetitie Hart van Brabant. Dit seizoen doet Senioren Netwerk Hilvarenbeek met drie teams mee in deze competitie.

Overigens is het niet verplicht om mee te doen aan een competitie. Als lid kun je ook kiezen om alleen vrij te biljarten op tijden dat er geen competitie wordt gespeeld (vrijdagmiddag, maandagochtend en alle avonden wanneer CC Elckerlyc is geopend).



Als je zin hebt om te biljarten kun je je aanmelden bij Piet van de Lindeloof (p.vd.lindeloof@outlook.com).

Koor "Zang & Vriendschap"

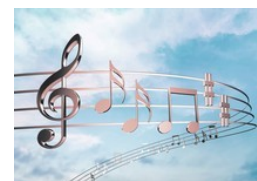
Iedereen kan een keertje komen luisteren of meezingen in ons koor.

Elke maandag in de Ensemblezaal van M.C.C. Elckerlyc van 13.00 tot 14.15 uur.

De bedoeling is om u kennis te laten maken met de liederen van het seniorenkoor en het repertoire dat zij zingen.

We zijn geen schantiekoor, maar zingen liederen van de jaren 60 tot en met de jaren 90 en liederen uit de vergeten tijd.

Tijdens deze repetities kun je meezingen uit onze liedjesbundels 1 en 2 die dan ter beschikking worden gesteld. De begeleiding van de muziek is op originele orkestbanden. Wij zijn een gemengd koor. Dus mannen en vrouwen, die graag zingen, kom, stap over de drempel en je zult versteld staan hoe gezellig het is.



Carnavalsmaandag treden wij op bij de Clossenborch met carnavalsliedjes.

Bent u geïnteresseerd om een of meerdere sessies te bezoeken meld je dan aan bij een onzeren bestuursleden : Hans Wilmes : 013 505 2259 – 06 4188 4640;

Johanna Broeckx 06 4604 7656; Maria v.d. Hout :013 505 3513;

Cees van Berkel : 013 505 4094.

Werkgroep Educatie/Cultuur

Filosofie

Zoals al eerder vermeld in De Nieuwsbrief van het Senioren Network, starten we weer met een filosofie cursus, zoals voorheen in de Huiskamer van Elckerlyc. Zes bijeenkomsten, steeds op donderdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur.

De kosten daarvan zijn €50,00.

Er is een pauze in de foyer, consumpties zijn voor eigen rekening.

De eerste bijeenkomst staat gepland op 20 februari, vervolgens 27 februari, 13-20-27 maart en 3 april.

Er hebben zich al veel geïnteresseerden aangemeld, we zitten bijna vol.


Dus heeft u interesse, reageer dan snel. Bij voorkeur via mijn e-mail:

elsdebruijn1949@gmail.com of telefonisch 0627132655

Na de inschrijving krijgt u het betalingsverzoek toegestuurd.

Waarna ook informatie volgt van de docenten Anna Aarts en Lucy Roodbol
Met een hartelijke groet van Els de Bruijn - commissie educatie SNH.

Carnavalsmiddag voor senioren vanaf 55+

Op 16 februari om 13.30 uur is er speciaal voor 55-plussers een heel tof carnavalsfeest in **Cafe Gouden Carolus**. Met gastoptredens van de **D'af en Toeters**, **Jo Hoogendoorn** én **Jasper van Gerwen**! Een loterij maakt het feestje compleet. Kortom: Goud voor oud! 
 **Aanmelden** kan via vurgitmenie@pezerikken.nl of via de inschrijffijsten bij **Elckerlyc Hilvarenbeek** en **Cafe Gouden Carolus**.



Carnavals Bridge Drive op dinsdag 4 maart 2025.

Bridgeclub Esbeek organiseert op **dinsdag 4 maart 2025** de traditionele **carnavals bridge drive** in de **Eenhoorn in Diessen**.

Vanaf 12.30 uur zijn jullie welkom. We **starten om 13.00 uur** en **eindigen rond de klok van 18.30 uur**.

Bij binnenkomst ontvangen we jullie met een kop thee of koffie met iets lekkers en in de loop van de middag genieten jullie van smakelijke gerechten.

Voor iedere deelnemer is er een grote of een kleine prijs en voor degene, die het meest carnavalesk gekleed is, hebben we een extra prijs. We spelen top integraal met maximaal 48 paren. **Het inschrijfgeld bedraagt € 24,50** per persoon en vol is vol. Wil je meedoen, stuur dan voor maandag 24 februari een mail naar secretariaat@bcesbeek.nl met vermelding van je naam en die van je partner. Maak het bedrag van **€ 24,50 per persoon** over op het rekeningnummer **NL60RABO0106860577** van **BC Esbeek** onder vermelding van carnavalsdrive 2025 met je eigen met naam en die van je partner. Pas daarna is je inschrijving definitief.

Wees er snel bij, want vol is vol. Voor vragen belt u Dré Netten, 0650203958. Tot ziens op dinsdag 4 maart !

Bestuur BC Esbeek



Seniorendiner

Op **donderdag 13 februari 2025** is er bij **'Boshuys Klein Utrecht'** een seniorendiner voor de leden van **Senioren Netwerk Hilvarenbeek** en **Diessen**.

0135169987, **Rob van Gestel**. Inloop **17.30 uur** en aanvang diner om **18.00 uur**. De kosten zijn **€ 24,50** excl. drankjes.



Let op: mocht u na aanmelding alsnog niet kunnen komen, meldt u dan 2 dagen van te voren af bij het restaurant. Kent u iemand, die graag naar het seniorendiner wil, maar geen vervoer heeft. Misschien weet u iemand, die kan rijden.

Op 18 maart is het seniorendiner bij "Kookgenoten".

Project "Samen in de Buurt"

In de nieuwsbrief van december heeft u gelezen over het project "Samen in de Buurt".

Afgelopen jaar zijn er 5 verzorgcirkels opgezet en het Senioren Network Hilvarenbeek en Diessen gaan zich inzetten om dit jaar nog meer cirkels in de gemeente Hilvarenbeek te realiseren.



Wat is het project "Samen in de Buurt"

In het project "Samen in de Buurt" willen we stimuleren dat mensen die bij elkaar in de buurt wonen naar elkaar omkijken en indien nodig elkaar helpen. Vroeger noemde men dat nabuurschap en velen van ons willen graag een handje helpen maar kennen de vraag van hun buren niet. We zetten samen cirkels op en maken afspraken over hoe we met elkaar in een cirkel omgaan, we noemen dat "Samen in de Buurt". Het is een project door en voor bewoners en gaat uit van initiatief van de bewoners zelf.

Hoe ziet zo'n (verzorg) cirkel er dan uit?

Een groep inwoners (10 tot 20 personen) van liefst verschillende leeftijden die op loopafstand van elkaar wonen en met elkaar afspreken om iets voor elkaar te betekenen als dat nodig is. Het gaat om kleine klusjes, zoals een boodschap doen, naar het ziekenhuis rijden of een lamp verwisselen.

In iedere cirkel zijn er 2 mensen die vraag en aanbod bij elkaar brengen, dat zijn de **verbinders**. En iedere cirkel heeft ook een zogenaamde **tussenpersoon**. Zij/hij is de schakel tussen de verbinders en de professionele organisaties, zoals Thebe Contour de Twern, Leystromen, Home Instead etc.

Moet ik dan ook zorg gaan verlenen?

Nee, u hoeft geen zorg te gaan verlenen. Als dat nodig is dan doen we een beroep op de professionals. Het gaat om kleine dagelijkse dingen om elkaar te helpen waar dat kan en we hebben in de Pilot ook gezien dat mensen elkaar beter leren kennen in de buurt, waardoor het makkelijker wordt om hulp te vragen als dat nodig is.

Wilt u meer weten of misschien ook een cirkel "Samen in de Buurt" opzetten in uw straat?



Dat kan! Neem dan contact op met de [projectcoördinator Trees van der Maas](#). U kunt mailen naar samenindebuurthb@gmail.com Zij neemt dan contact met u op om een afspraak te maken en al uw vragen te beantwoorden, maar zeker ook om samen met u een cirkel op te zetten in uw straat of wijk.