

In januari startten we na de feestdagen weer met onze vaste terugkerende activiteiten waarvan een overzicht 2 x per jaar wordt gepubliceerd, o.m. in de Hilverbode.

In deze maand ging een muziekcursus op de dinsdag van start (in totaal 6 middagen) onder leiding van onze docent Jan van de Eynden. Zoals gebruikelijk werd in januari ook weer een rik- en jokerconcoers georganiseerd en een bingomiddag. Aan het eind van de maand boden wij ons winterschool programma aan, waar door velen gebruik van werd gemaakt. De jaarlijkse reis naar Lunteren die samen met onze collega's in Diessen wordt georganiseerd was wederom een succes.

In februari kon men deelnemen aan de jaarlijkse Carnaval voor senioren in de Gouden Carolus. Daarnaast gingen we weer van start met de maandelijkse seniorendiners; de belangstelling hiervoor neemt steeds meer toe.

Deze maand werd gestart met inventariseren en het maken van een plan van aanpak voor de pilot Samen in de buurt (buurtcirkels). De gemeente heeft hiervoor de regie gegeven aan de Senioren Netwerken Hilvarenbeek en Diessen.

Er wordt steeds meer samengewerkt met onze collega's in Diessen. Wist u dat wanneer u lid bent van SNH u ook kunt deelnemen aan activiteiten van SND (en andersom)? Zo wordt bijvoorbeeld iedere derde woensdag van de maand in de Eenhoorn in Diessen rummikub gespeeld van 14.00 – 16.00 uur. Verder maakte de Liederentafel uit Haghorst een herstart in de Eenhoorn; iedere vierde maandag van de maand wordt er van 14.00 – 16.00 uur gezongen.

In maart werd voor het eerst de film “De Biesbosch door arendsogen” van Roel Diepstraten getoond, waarbij de maker ons liet zien hoe deze film tot stand kwam (onderdeel Winterschool).

Traditiegetrouw werd eind van deze maand onze jaarlijkse Algemene Leden Vergadering gehouden, waarbij penningmeester en secretaris werden herbenoemd. Na de pauze kon men deelnemen aan een koud/warm buffet in Elckerlyc. Het verslag van de vorige ALV staat op onze website.

We continueerden in april de organisatie van de Valpreventie cursussen, die in 2023 al enorm succesvol waren. Gespecialiseerde fysiotherapeuten gaven op locaties in Hilvarenbeek, Diessen, Esbeek en Biest-Houtakker uitleg. Hierna kon men zich aanmelden voor de cursus.

In mei heeft het SNH-koor Zang en Vriendschap de korendag mogen organiseren in het kader van hun 50-jarig bestaan.

Deze maand werd gepoogd om een halve dagtocht te organiseren, die helaas niet door kon gaan vanwege een te gering aantal deelnemers. Ook voor diverse workshops van de Werckwinckel was helaas onvoldoende animo. Wij blijven zoeken naar nieuwe programma's, helaas hebben de prijzen een enorme vlucht genomen. Heeft u tips, ideeën, laat het ons weten!

In juni gingen we door met de voorlichtingsbijeenkomsten Valpreventie.

Verder vond een mooie en leerzame natuurwandeling plaats in het gebied van de Rovertse bergen en het ven, geleid door de wetenschapper/onderzoeker Henk Moller Pilot. De weergoden werkten mee en de ochtend was zeer geslaagd.

Eind van deze maand begon de jaarlijkse vakantiestop van de reguliere activiteiten.

In juli/augustus konden onze leden weer een keuze maken uit tal van zomerschool activiteiten. Het aantal deelnemers ging de verwachting ruimschoots te boven. Vrijwilligers van de werkgroep hebben er hun handen vol aan gehad om alles te organiseren en in goede banen te leiden.

Buiten de zomerschool om vond er ook nog voor de 13^e keer de Senioren Brabant-Zeeland (v/h KBO Brabant) golfdag plaats op Golfbaan Midden-Brabant te Esbeek.

In augustus verscheen een uitgebreid overzicht van ons aanbod in de Verenigingskrant van de Hilverbode.

September is de maand waarin activiteiten na de zomerstop weer van start gingen. In samenwerking met Actief Hilvarenbeek werd door de beide Seniorennetwerken weer de Gezondheidsmarkt bij Ome Toon in Biest-Houtakker georganiseerd. Op deze markt was ook een stand ingericht waarbij men informatie op kon halen over de buurtcirkels (ook bekend als voorzorgcirkels). De pilot was intussen uitgemond in de totstandkoming van in totaal vijf cirkels (zowel in Hilvarenbeek als in Diessen).

Op de eerste vrijdag van oktober, de Dag van de Senioren kon men deelnemen aan een interessante presentatie van René Bastiaanse, historicus en bekend van o.a. het tv-programma De Wandeling. Gezien de grote vraag gingen we deze maand ook van start met een extra Yoga groep.

In oktober boden wij een theatervoorstelling aan van TTT-theaterproducties uit Tilburg, genaamd Rolbrug, een van origine Fries stuk dat in het Brabants was bewerkt.

In november is het eindrapport Voorzorgcirkels gepresenteerd waarvoor de gemeente opdracht heeft gegeven en wat in samenwerking met SNH/SND tot stand is gekomen. Hierbij waren ook alle professionele organisaties aanwezig.

Gebruikelijk is om onze vrijwilligers jaarlijks in het zonnetje te zetten, zo ook dit jaar weer op de eerste dinsdag van november. Met een drankje en iets lekkers erbij hebben we er weer een gezellige middag van gemaakt. Heel hartelijk dank aan alle vrijwilligers, waar zouden we zijn zonder jullie? Verder kon men deze maand deelnemen aan een informatiemiddag op het gemeentehuis over zorgverzekeringen en het Energiehuis. Veilig Verkeer Nederland organiseerde een opfriscursus Fietsen met praktijk voor fietsers 50+.

Men kon deze maand ook deelnemen aan de Operadag waarbij deze keer de opera "L'Italiana in Algeri" van Rossini werd behandeld.

In december bestond ons koor 50 jaar; de koorleden hebben dit jubileum samen gevierd.

In opdracht van de gemeente en in samenwerking met de seniorennetwerken werd deze maand weer de gratis VVN Opfriscursus Auto voor de ervaren automobilist gehouden.

Voor het eerst sinds de coronatijd en de periode daarna hebben we weer kerstvieringen gehouden in het mcc met een mooi programma, een gratis lunch voor de leden, muzikaal entertainment en na afloop nog een loterij.

In 2024 vergaderden we 11 x met ons Algemeen Bestuur; het Dagelijks Bestuur vergaderde 19 x. Er werden 2 bijeenkomsten gehouden met de voltallige besturen van SNH en SND.

Daarnaast hadden onze bestuursleden vanuit hun eigen disciplines overleg met hun achterban en/of gemeente, externe partijen. Onze Onafhankelijk Cliënten Ondersteuner timmerde flink aan de weg, voerde vele WMO-gesprekken en overlegde met gemeente en dorpsondersteuners. Daarnaast had zij enkele overlegmomenten met een afvaardiging uit het DB van beide besturen.

Ook vielen het afgelopen jaar via de VLOH op zondagochtend bij het programma Jong Beleggen weer diverse interessante interviews te beluisteren.

2024 was weer een mooi, maar ook een erg druk jaar. Een jaar met veel aandacht voor belangenbehartiging, ook een jaar waarin wij veel nieuwe leden hebben mogen verwelkomen.

Voor al uw bijdragen, in welke vorm dan ook, namens het bestuur hartelijk dank.

Liesbeth Noordermeer, secretaris.