

Mededelingen vanuit het bestuur

Herinnering!!

Op **woensdag 26 maart 2025** is de Algemene Leden Vergadering van Senioren Netwerk Hilvarenbeek in cc Elckerlyc. **Aanvang 14.30 uur**. De zaal is vanaf 14.00 uur open. De agenda vindt u in de Nieuwsbrief van maart jl. **Zorg dat u erbij bent. Er worden belangrijke besluiten genomen!!!**



Lezing Erik Scherder op **woensdag 9 april** in cc Elckerlyc in Hilvarenbeek
Op de flyer bij deze nieuwsbrief vindt u meer informatie over de inhoud van deze lezing en hoe u zich aanmeldt.

Seniorendiner

Op **donderdag 17 april** is er een seniorendiner bij "In de Brouwerij" in Baarschot voor de leden van Hilvarenbeek en Diessen.

U kunt zich aanmelden via info@indebrouwerij.com of **telefonisch 0135042079 (Aline/Ed)**. Inloop vanaf **17.30 uur** en aanvang diner **18.00 uur**. De kosten bedragen **€ 24,50 (excl. drankjes)**.

In **mei** is het seniorendiner bij **Roots** in Hilvarenbeek.



Kookcursus voor alleenstaande mannen

Zo nu en dan komen er bij het bestuur voorstellen binnen voor nieuwe activiteiten. Een van die berichten betreft een **kookcursus voor alleenstaande mannen** (senioren). Mocht u hiervoor belangstelling hebben, geef het door aan de secretaris van Senioren Netwerk Hilvarenbeek.

Bij voldoende belangstelling willen we dit graag opzetten.

Fietsvalpreventiecursus

Wij zijn van plan om op **woensdag 7 en 14 mei** samen met de gemeente Hilvarenbeek een meerdaagse fietsvalpreventiecursus te organiseren, omdat wij het belangrijk vinden dat iedereen veilig en met plezier kan blijven fietsen. Op **woensdag 21 mei** sluiten we de cursus gezamenlijk af met een mooie fietstocht.

Lijkt het u leuk om (alle drie de dagen) mee te doen? Stuur dan alvast een mail naar Liesbeth Noordermeer. Het mailadres is secretaris@snhilvarenbeek.nl. Zodra wij meer informatie hebben, sturen wij u deze toe en kunt u zich definitief aanmelden. Ook via de Hilverbode houden wij u op de hoogte.



Activiteiten

Jeu de boules

Dinsdag 1 april openen wij ons jeu de boules seizoen. De banen zijn weer in orde gemaakt door onze vrijwilligers, het gebouw is onder handen genomen door de dames. Dus beginnen we weer aan ons zomerseizoen. Mensen die het jdb eens willen spelen zijn van harte welkom. Het is niet alleen het spel, maar ook het sociale contact en de ontmoeting. Kom gerust eens proeven. We spelen op dinsdag- en donderdagmiddag. Inschrijven om 13.15 uur en om 13.30 beginnen we te spelen en je kunt altijd mee spelen.

Bridge

Onze laatste bridgemiddag dit seizoen is op 10 april. Na de zomer starten we dan weer op 4 september in Elckerlyc.

Cultuur en Educatie

Muziek in theorie

Wat hebben we weer kunnen genieten van klassieke muziek met prachtige beelden, perfect voorbereid en toegelicht door de onuitputtelijke kennis en het enthousiasme van Jan van den Eijnden. Wat boffen we met zo'n muzikale vakman! Wat het genieten van muziek wellicht nog interessanter kan maken is de kennis bevorderen van het notenschrift en diverse theoretische muziektermen.

Een soort algemene muzikale vorming - cursus

Wat betekenen al die aanduidingen op een notenbalk: muzieksleutels, maten, open en dichte noten, rusttekens, maatstrepen. En die termen Allegro, Staccato, Piano enz. Er valt heel wat te leren over het muziekschrift.

Een deskundige muziekleraar is graag bereid deze taak op zich te nemen en wil ons die theoretische basiskennis met het nodige enthousiasme leren.

Daarbij denkend aan een zestal bijeenkomsten in het komende najaar van 2025. Graag zou ik tevoren willen weten of hiervoor belangstelling bestaat.

Wilt u dit eens laten weten, om uw interesse voor deze cursus te peilen.

Graag mailen naar Els de Bruijn; elsdebruijn1949@gmail.com.

Wandelen met Martin van Mol rondom het Nestven.

Onlangs heb ik met Martin van Mol de prachtige natuur bewonderd rondom het Nestven. Ideaal om daar binnenkort met zijn allen te gaan wandelen en te genieten!

Datum: zaterdag 3 mei 2025, om 10.00 uur verzamelen bij de Petruskerk op de Vrijthof.

Start: met fiets (of auto) gaan wij naar Groot Loo 22, de boerderijcamping van Bart Ketelaars. Er is voldoende parkeergelegenheid voor fiets of auto !!

Gratis: koffie of thee daar met heerlijke eigengemaakte cake.

We wandelen en genieten van de prachtige natuur waarover Martin boeiend kan vertellen. Belangrijk: stevige wandelschoenen aandoen (zandpaden).

We pauzeren een aantal keer omdat we geen haast hebben! Opgave: Stan Meijer liefst per e-Mail : stanenmarijke@gmail.com of telefonisch: 013-5052581.

Graag: naam, adres, tel.nr. en het aantal personen doorgeven.

VLOH-gesprek Senioren Netwerk

Enkele dagen geleden is bij de VLOH voor het programma Jong Beleggen een gesprek opgenomen met Seb de Groot. Dit wordt waarschijnlijk uitgezonden op 6 april. Het was niet het eerste gesprek met Seb, die toch vaak actief is, gericht op het ondersteunen van diverse senioren, nu met name gekoppeld aan het digitale gebeuren. Natuurlijk is met hem ook gesproken over hoe hij in al die jaren zo actief is geweest/geworden richting de senioren. Als het dan nu wat meer gaat over de Kunstmatige Intelligentie dan is dat voor een groot deel gericht op het idee: Is het voor iedereen zo vanzelfsprekend? Seb werkt ook regelmatig samen met de secretaris van SNH, gericht op informatievormen via de computer en smartphone. Daarnaast heeft hij samen met Kees Weijers en Elly Daemen op de eerste maandagmiddag van de maand in Elckerlyc ook al een hele tijd het zogenaamde digispreekuur. De jongere generatie is opgegroeid met het digitale gegeven en veel senioren zijn daar eigenlijk pas op wat latere leeftijd mee gaan werken. De vraag aan Seb.....: Is dat wel voor mensen te volgen en hoe kun je er dan effectief mee omgaan? Dat soort vragen klinken als het ware vanzelfsprekend, maar dat is natuurlijk niet zo..... Wij zijn dan ook erg blij met zijn indrukwekkende informatie en met zijn betrokkenheid op dit gebied, want het wordt hoe dan ook steeds belangrijker voor onze senioren.

Regionaal Seniorenorkest Midden-Brabant met sfeervol programma in concertzaal Tilburg op 16 april 2025, aanvang 14.00 uur.

Met Magtel de Laat heeft het RSO een geweldige zangeres in huis kunnen halen. Afgelopen jaar was ze in alle grote theaters in Nederland te beluisteren als Maria Magdalena in Jesus Christ Superstar en vanaf juli dit jaar speelt ze in het theaterspektakel 'Het Geluk van Limburg'. Eerder speelde ze al in de musical 'Het was zondag in het Zuiden' en nam ze samen met Rowwen Hèze de single 'Ma's

Water' op. Het RSO is ontzettend blij dat Magtel bij hun jaarlijkse voorjaarsconcert op 16 april 2025 in Concertzaal Tilburg zal optreden.

Kaarten zijn te bestellen bij: ticket-service@schouwburgconcertzaal.nl

Digitale zorg, hoe dan?

Wat betekent dit voor jou en je zorgverlener? Hierover wordt een informatiemiddag georganiseerd op donderdag 10 april, 16.00 - 17.00 uur in cc Elckerlyc in Hilvarenbeek, in de Rabotheaterzaal Inloop vanaf 15.45 uur, met koffie/thee.

De sprekers zijn:

- Dr. Michelbrink, Huisarts in Hilvarenbeek
- Mevr. Vingerhoets, Apotheker bij Apotheek Beekdal
- Mevr. Amghar, Project- en beleidsmedewerker ETZ

De zorg verandert en steeds meer zaken worden digitaal geregeld.

De Bibliotheek nodigt je uit voor een unieke informatiemiddag waarbij de apotheek, huisarts en het ETZ uitleg geven over het gebruik van de apps.

Veel mensen merken dat ze steeds vaker worden gevraagd om online een afspraak te maken, hun medisch dossier online in te zien en/of uitslagen online te bekijken.

Daarnaast zijn er steeds meer digitale hulpmiddelen voor thuis. Dit biedt voordelen: Meer inzicht in je gezondheid, sneller contact met je zorgverlener en meer regie over je eigen zorg. We begrijpen dat dit niet voor iedereen logisch is. Daarom organiseren we deze informatiemiddag. We geven dan op een makkelijke manier uitleg over het gebruik van de 2 zorg-apps: Uw Zorg Online en MijnETZ.

Vanwege privacy beantwoorden we deze middag geen persoonlijke vragen.

Aanmelden kan via bibliotheekmb.nl/Hilvarenbeek-agenda. Of loop even binnen bij de Bibliotheek op maandag t/m zaterdag tussen 15.00 - 17.00 uur. Deelname is gratis.

Senioren en (online)veiligheid

Senioren opgelet! Op 15 april organiseert de gemeente Hilvarenbeek een gratis bijeenkomst in cc Elckerlyc. Inloop vanaf 13.00 uur. De start van de bijeenkomst is om 13.30 uur. Van 15.00 uur tot 16.00 uur is er een informatiemarkt. Je leert hoe je jezelf kunt beschermen tegen (online) criminaliteit. Catherine Keyl leidt deze middag vol interessante en nuttige informatie. Er komen verschillende vormen van (online) criminaliteit aan bod, zoals: babbeltrucs, bankhelpdeskfraude, shouldering, phishing en hulpvraagfraude. We organiseren deze bijeenkomst samen met het Ministerie van Justitie en Veiligheid. Je krijgt de kans om vragen te stellen en je eigen ervaringen te delen. Wil je hierbij aanwezig zijn?

Meer informatie op: www.cultureelcentrumelckerlyc.nl

Achtdaagse pelgrimstocht Lourdes (vanaf € 1025,00) Christoffel Reizen

In februari hebben Senioren Netwerk Hilvarenbeek en Diessen een informatieavond georganiseerd voor een pelgrimsreis. Christoffel Reizen gaat van **9 tot en met 16 juni 2025** naar **Lourdes**. De reis is met de nachtbus. Vertrek is in de middag op 2e Pinksterdag 9 juni uit Hilvarenbeek en aankomst dinsdag 10 juni tegen de middag in Lourdes. Zondag 15 juni vertrek tegen de avond in Lourdes om op maandag 16 juni 2025 tegen de middag weer in Hilvarenbeek te arriveren.

Lourdes, nieuw maar toch zo vertrouwd. Een pelgrimstocht naar Lourdes heeft al velen extra kracht geschonken.

Deze reis wordt begeleid door: Ad Rombouts en Johan Kras

Meer informatie: **Ad Rombouts**, aromb@kabelfoon.nl en **Jos van Bussel**, **0653210579**, info@christoffelreizen.nl. Via onderstaande link vindt u nog meer informatie:

https://www.christoffelreizen.nl/CRreizen/reis_boeking?reizID=2568#Voorwoord

Brede informatieavond op 8 mei 2025 in cc Elckerlyc

In vervolg op de vier informatieavonden in 2023 over bewustwording, wonen, de zorg thuis en de rol van de gemeente daarin, is er voor iedereen die er graag meer over wil weten op donderdag 8 mei 2025 een algemene informatieavond.

Op deze avond krijgt u o.m. informatie over het project "Samen in de buurt" en het opzetten van een buurtcirkel. Dit project begint steeds meer bekendheid te krijgen in de gemeente Hilvarenbeek. Bewoners worden enthousiast en denken er serieus over na om een buurtcirkel op te zetten.

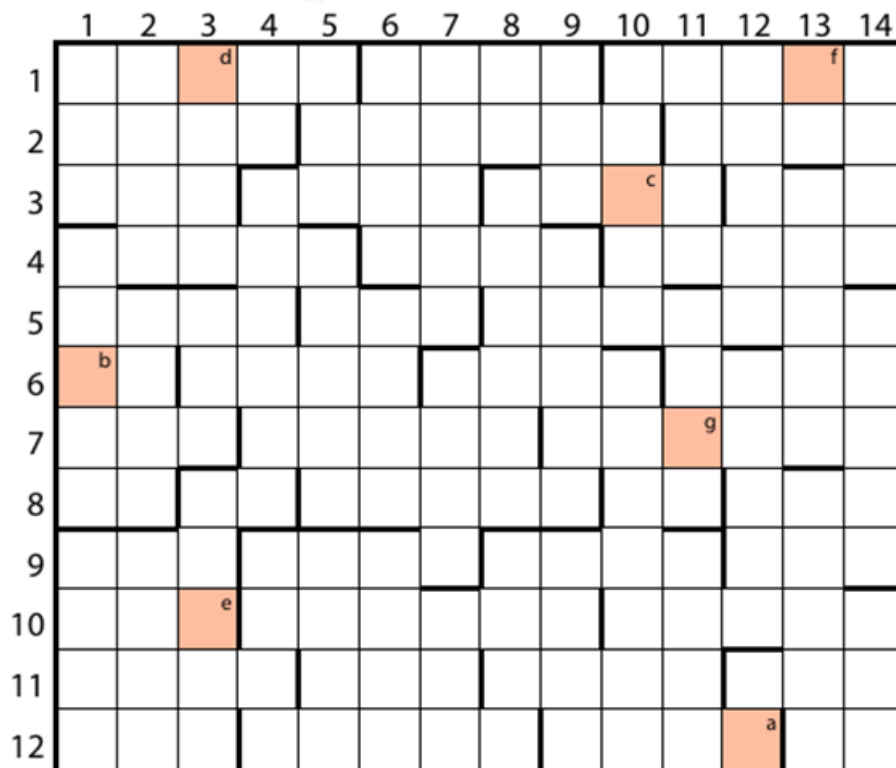
Jan Bols vertelt zijn eigen ervaring over de totstandkoming van een buurtcirkel in zijn wijk. Ook wordt u meegenomen in een verhaal van Bert van de Wijdeven van Senioren Brabant Zeeland over hoe u prettig ouder kunt worden.

Iedereen is welkom!

Het is een bijeenkomst voor alle leeftijden, want de Buurtcirkels zijn bedoeld voor alle leeftijdsgroepen. Breng desgewenst uw kind(eren) mee. Iedereen kan naar een ander omkijken en iets voor een ander betekenen. Daar wordt ons mooie dorp alleen maar mooier van.

De toegang is gratis, maar u moet wel even aanmelden met hoeveel personen u komt via e-mailadres samenindebuurthb@gmail.com. Voor meer informatie: Neem contact op met Trees van der Maas, projectcoördinator.

SAMEN IN DE BUURT



©www.puzzelpro.nl



Horizontaal: 1 Nederlander; speelgoed; mestvork - 2 verdikte huid; keukengerei; koraaleiland - 3 dakbedekking; sneeuwvoertuig; oorsprong; grote papegaai - 4 fabeldier; inktvlek; landbewerking - 5 verheven stand; Europeaan; telwoord - 6 momenteel; eentonig; windas; deel v.e. toneelstuk - 7 olm; moeder van Jezus; schouwspel - 8 gouden tientje; dit is; serie; editie; dodelijke stof - 9 kwelgeest; hemellichaam; vochtige lucht; boomscheut - 10 werkschuw; speels; Europees land - 11 Griekse letter; watering; maaierwerktuig; oppervlaktemaat - 12 huisdier; stijl; soldatenkost; motorraces.

Verticaal: 1 kort ogenblik; behoorlijk; slijmerig dier - 2 opnieuw; samenzang; gehoorzaal - 3 profeet; loofboom; felle boosheid - 4 Nieuwe Testament; vleesgerecht; optater - 5 ouderwets speelgoed; afgehandeld; fijn weefsel - 6 varkensvlees; Ierland; paradijs - 7 het kweken; opsmuk; Europeaan - 8 voegwoord; zwemkleding; aanwijzend vnw - 9 via; Europese taal; zinken emmer - 10 toename; Chinees gerecht - 11 hoogte v.e. functie; grondsoort; deurstijl - 12 verdieping; bloeiwijze; spil - 13 Evangelische Omroep; geldopbrengst; langzaam 14 ontwerp; pl. in Zuid-Holland; zo-even.

Tips en ideeën zijn welkom. Bel of mail onze secretaris: 06-13667152; secretaris@snhilvarenbeek.nl
Een keer een activiteit bijwonen ter kennismaking, dat kan! Meld dit even: 06-24430298 (Paul Buiks).